

お知らせ

●ものわすれ相談室 <完全予約制>

神崎市では、市内にお住いのもの忘れが気になり始めた方や、そのご家族を対象とした「ものわすれ相談室」を開催しています。
*すでに認知症の診断を受けられている方はご遠慮ください。

| 日程 | 場所 |
|----------|-------------------------|
| 6月 8日(金) | 神埼町保健センター等複合センター(旧JA会館) |
| 7月25日(水) | 千代田町保健センター |

- 時間：15時～・15時40分～・16時20分～
(1人 40分程度) *相談当日の11時まで予約可能。
- 費用：無料 *毎月の日程は市報かんざきをご確認ください。

●ケアラズカフェ なないろ

ケアラズカフェ なないろは、自宅や施設で介護をされている人を支援する場所です。月に1度、ミニ講座や同じく介護を経験されている方と話してみませんか？

| 日程 | 場所 |
|----------|------------|
| 6月25日(月) | 神崎市中央公民館 |
| 7月23日(月) | 千代田町保健センター |

- 時間：10時～12時
- 費用：無料 *毎月の日程は市報かんざきをご確認ください。

◆問い合わせ・予約先◆

おたっしや本舗神 埼(神崎市役所高齢障がい課内) ☎0952-37-0111
 おたっしや本舗神埼北(神崎市役所脊振支所内) ☎0952-59-2005
 おたっしや本舗神埼南(神崎市役所千代田支所内) ☎0952-34-6080

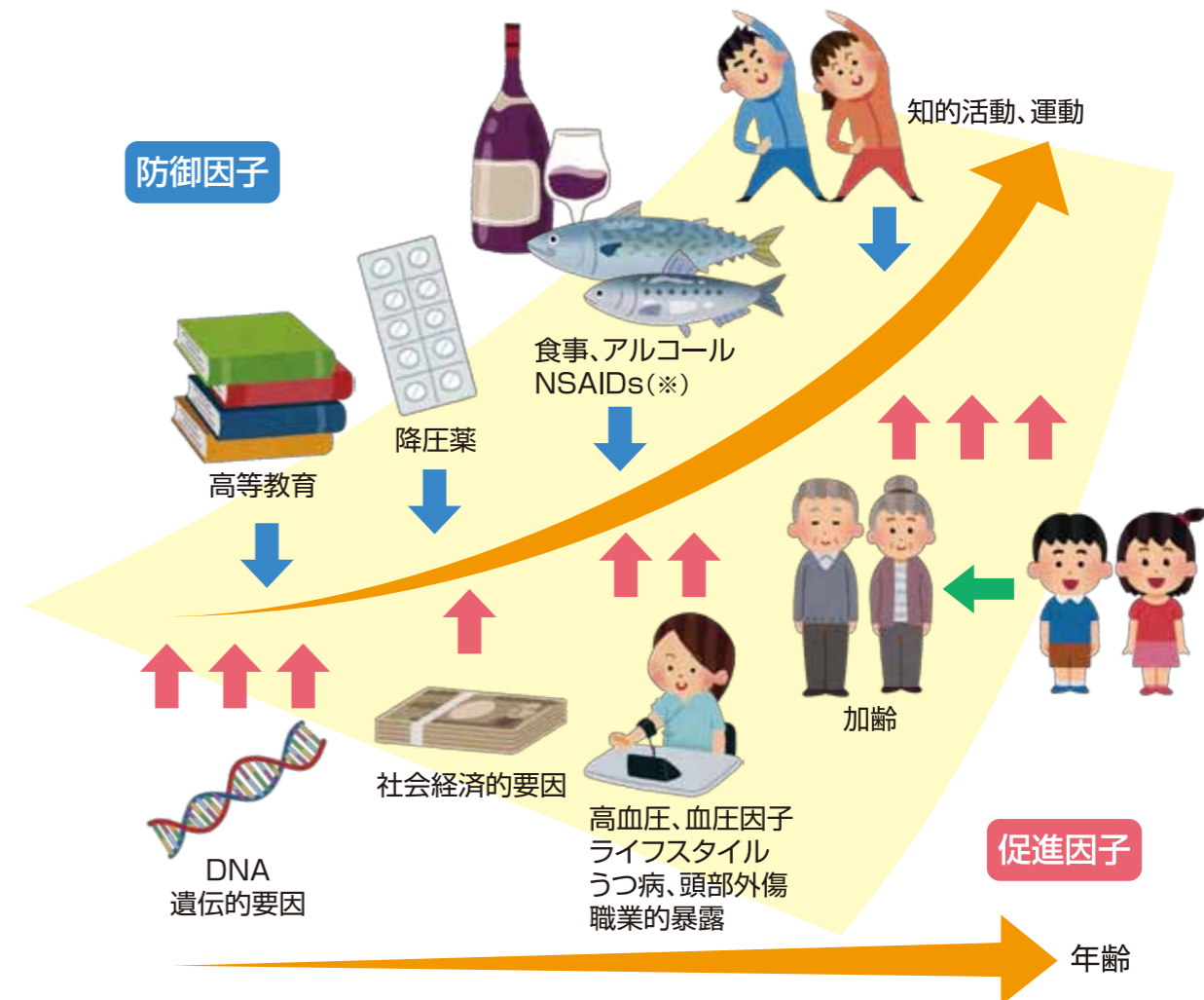
6月14日は「認知症予防の日」

「認知症予防の日」は日本認知症予防学会が認知症予防の大切さを、より多くの人に伝えることを目的として制定されました。

出典：日本記念日協会

●認知症を予防しましょう!

認知症は、生活習慣など生涯を通じて脳の健康のために意識的に行動することで予防できます。
認知症は、人生の後半で発症しやすいですが、脳の異変はその20年以上前から始まっていることもわかっています。



(*)NSAIDsとは「非ステロイド系消炎鎮痛剤」

米医学誌「JAMA Internal Medicine」より