

おむすび



新年度、新学期が始まりました。新入生の皆さん、ご入園、ご入学おめでとうございます。
人は人によって、大きく成長します。子どもたちによき出逢いがたくさん訪れますように...♪

子育て応援団 おむすびチーム

子どもたちの育ちをまん中に、地域と家庭と学校をギュッと結ぶお手伝いをします。
野中・御厨 が担当をしています。よろしくをお願いします。

私たちはこんなことをしています。

各種講座・イベント

- ・リトミック、料理教室、リンパやヨガ教室
などの各種講座を開催します。

ほっとサロン

- ・親子でも、お一人でも、誰でも
参加できる自由なサロンです。
(毎月第3月曜開催)

座談会

- ・専門の先生を交えた、子どもや
家庭の悩み相談の場です。

ボランティアの募集とお願い

- ・学校で子どもたちを支援
するボランティアです。

地域の力を学校へ！夢をつなぐ学校支援

神崎市では、皆様がお住まいの地域の学校で、お手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。活動内容は学習支援や環境整備等ですが、「できるときに、無理なく楽しく！」 気軽にお申し込みください。今後も地域の皆様の協力をお待ちしております。

お母さんたちの憩いの場 ほっとサロン

★ 4月16日(月) 10:30~14:00 神崎市中央公民館1階和室

※午前中は、『ポプリ入りイースターエッグ』の製作をします。

参加費：一人 200円

定員：8名(定員になり次第締切り)

申込締切日：4月13日(金) ※事前申し込みが必要です。

申込先：☎44-2154 (おむすびチーム)



★ 5月14日(月) 10:30~14:00 神崎市中央公民館1階和室

※午前中は、吉井久子氏(親と子の読書会副会長)による『おはなし会・子育て座談会』をします。

だれでも自由に参加できるサロンです。午前中だけの参加でもOKで～す。

お時間のある方はおにぎりを持ってきて、お話しをしながら一緒に食べませんか。

お一人でも大歓迎です。☆☆☆

(ご都合のよい時間にどうぞ)

※ ほっとサロンで「子どものおやつ」について話し合いました。(2月26日)



りんごジュースのゼリー、絹ごし豆腐入りの梅ヶ枝餅、リンゴやバナナを餃子の皮に挟んだはさみ焼きなど簡単なおやつ作りを親子で一緒に行いました。

おやつ作りをしながら、子育て中の子どものおやつについて話し合いました。

簡単おやつのレシピの紹介や神崎市図書館にあった簡単おやつの本の紹介もしました。

※ 学び講座でリンパ教室を開催しました。(3月3日)



黒田智美先生を招いて、リンパ排出の重要性や効果等について分かりやすく説明を受けました。休憩後、家でもできる簡単なリンパケアを先生の指導のもと、皆で身体を動かしながら行いました。

先生より、自分の心身をまず愛し気遣っていたら、家族も笑顔で円満でいられると教わりました。

※ ほっとサロンでヨガ教室を開催しました。(3月12日)



ヨガインストラクターの横尾三奈先生を招いて、「やさしくなれるヨガ」を行いました。

ゆっくりと多く息を吐きながらゆっくりと身体のポーズをとりました。子どもがお母さんの隣に寄って一緒に体を動かしたりしながら親子ともに笑顔でリラックスした雰囲気が見られました。

ご存じですか？

『子どもの悩み相談室』

相談員：松永あや子先生



子どものことが心配でたまらない。

誰に、どこで相談したらよいか分からない・・・などで心を痛めておられる方、電話だけでもしてみてください。心が軽くなりますよ。もちろん、秘密は守られます。

とき：月・木(祝日を除く)8:30～17:15 場所：千代田支所2-3会議室 専用電話：44-5622