

# 平成29年度 ものわすれ相談室

神崎市では、もの忘れが気になり始めた方や認知症に不安をお持ちの方、そのご家族を対象とした「ものわすれ相談室」を下記の日程で開催しています。

\*すでに認知症の診断を受けている方はご遠慮ください。

## ●開催日程

開催日	場 所
1月12日(金)	千代田町保健センター
2月 9日(金)	神崎市中央公民館
3月 9日(金)	千代田町保健センター

●時 間 15時～ ・15時40分～ ・16時20分～  
 ※完全予約制・各回先着3名様  
 (1人 40分程度)

●費用 無 料

## 出前講座

### 認知症サポーター養成講座を開催中

神崎市では、認知症について正しく知っていただくため「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

認知症の方やその家族を地域の中でそっと見守り、支える役目のサポーター。地域の集まりや会社の研修など、開催希望がありましたら下記までご連絡ください。



#### ◆問い合わせ・予約先◆

おたっしや本舗神 埼 (神崎市役所高齢障がい課内) ☎0952-37-0111  
 おたっしや本舗神埼北 (神崎市役所脊振支所内) ☎0952-59-2005  
 おたっしや本舗神埼南 (神崎市役所千代田支所内) ☎0952-34-6080

## お口の健康が認知症予防に!

皆さん、お口の健康と認知症予防は無関係だと思いませんか？  
 どのように影響しているのかを知り、認知症予防に取り組みましょう。

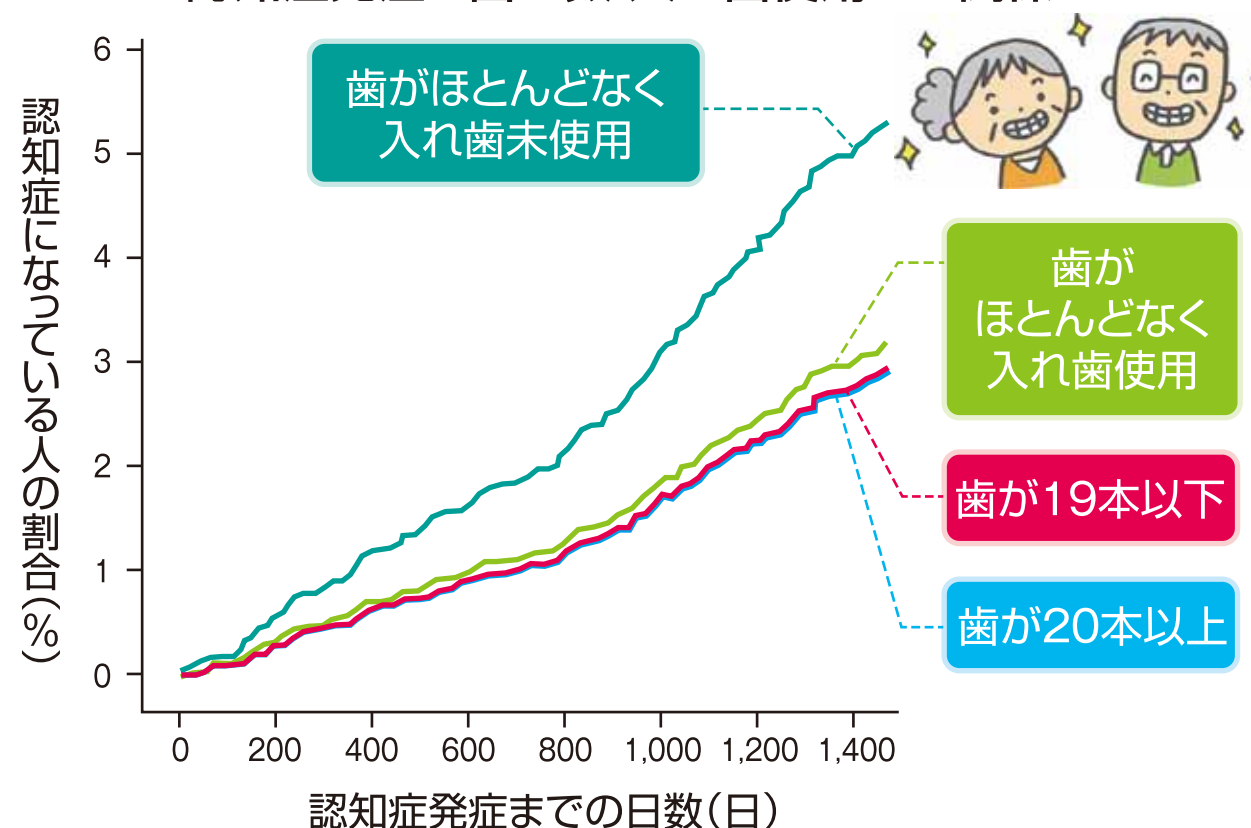


## ●お口の健康と認知症の関係は?

神奈川歯科大学の研究によると、歯がほとんどなく、入れ歯も使っていない人は、歯が20本以上ある人に比べて、認知症を発症するリスクが1.9倍も高くなっています。

さらに、あまり噛めない高齢者は何でも噛める高齢者と比べて、認知症の発症リスクが1.5倍高くなることも明らかになっています。

認知症発症と歯の数・入れ歯使用との関係



参考文献:山本龍生教授らの研究より