

# 認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

認知症は高齢者の方だけに発症する病気ではなく、働き盛りの40代や50代の若い方も発症することがあります。

“神崎市ですっと暮らしていきたい”そう望む認知症の方やご家族を地域で見守るために、認知症を正しく知る人『認知症サポーター』の輪が広がっています。

## ◆認知症サポーターって？

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。

認知症についての知識を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やご家族に対して温かい目で見守り、支援する応援者です。



## ◆受講方法は？

神崎市では「認知症サポーター養成講座」を希望される地域の皆さま、各種企業団体さまに対して、講師（キャラバン・メイト）を派遣させていただき、近隣の公民館や企業の会議室などで出前講座を行っています。

・出前講座は約5名様より開催いたします。場所をご用意ください。

## ◆講座内容は？

\*時間は目安です。



神崎市の高齢化について	5分
認知症とは（症状、種類、接し方など）	30分
キャラバン・メイトについて	15分
おたっしゃ本舗（地域包括支援センター）について	5分
質疑応答・まとめ	5分

上記を基本に年齢や職種に応じて、事例やDVD、寸劇などを交えながらお話しします。

講座は60分～90分程度です。

認知症サポーター養成講座をご希望の方、内容を詳しく聴きたい方は下記までお問い合わせください。

受講された皆さまにはサポーターの証のオレンジリングをお渡しします。



### ●お問い合わせ先

おたっしゃ本舗神 崎(神崎市役所高齢障がい課内) ☎0952-37-0111  
 おたっしゃ本舗神崎北(神崎市役所脊振支所内) ☎0952-59-2005  
 おたっしゃ本舗神崎南(神崎市役所千代田支所内) ☎0952-34-6080

# 軽度認知障害(MCI)早期発見チェック表

「昔から知っている物の名前が出てきにくい」

(代名詞(あれ、それなど)を使って話す事が増える)

「最近の出来事を忘れることがある」

(みんなで経験した共通の出来事を一人だけ忘れていくことがある)

「雑談ができにくくなった」

(最近のニュースやみんなが知っている話題についていけない事がある)

「積極性が低下する」

(好きな習い事に行くのを嫌になる、理由をつけて休もうとする)

「約束を忘れる」

(みんなが集まる日時を間違える事がある)

「料理に時間がかかるようになる」

(物事の段取りが悪くなっていく、料理の味がいつもと違う)

1つでも○がついたら、軽度認知障害(MCI) かもしれません。

かかりつけ医・認知症専門医へご相談いただくか、「ものわすれ相談室」をご利用ください。

## \*「ものわすれ相談室」のご案内\*

### ●対象

神崎市内にお住まいの、もの忘れや、認知症について不安に思っている方と、そのご家族。

(すでに専門医を受診されている方、もの忘れや認知症で治療されている方はご遠慮ください)

### ●相談を受ける先生

肥前精神医療センター専門医

### ●開催予定日・場所・時間

時間は15時から17時(お1人様 約40分)

予約制(1日3名様)

神崎町保健センター	千代田町保健センター
8月31日(水)	7月15日(金)
10月14日(金)	9月30日(金)
12月 2日(金)	11月 4日(金)
2月17日(金)	1月20日(金)
	3月10日(金)



費用無料

\*毎月の市報にも掲載しております。

