

## 「認知症予防のカギは超早期診断!」

皆さん、はじめまして! 4月から神埼市の認知症相談員として活動している原田です。オレンジ通信は、年3回、認知症の予防などについて情報を発信していきます。



よろしく  
お願いします

《原田》

### ご存知ですか?

そのもの忘れ...

エム シーアイ  
「**軽度認知障害 (MCI)**」かもしれません。

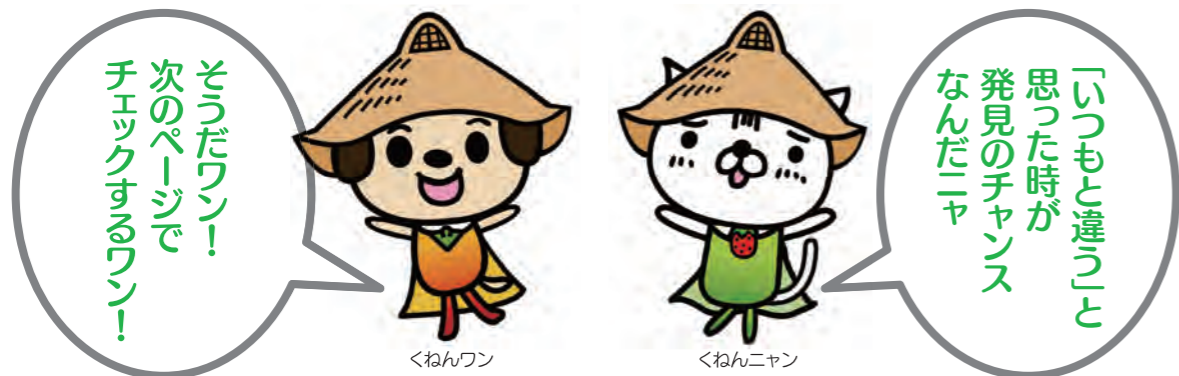
『認知症の方とその予備軍とされるMCI』の割合は  
65歳以上の4人に1人とされています。

出典:厚生労働省/平成24年

### \* 軽度認知障害 (MCI) の5つの定義 \*

1. 記憶障害の訴えが本人または家族から認められている
2. 日常生活動作は正常
3. 全般的認知機能は正常
4. 年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害がある
5. 認知症ではない

軽度認知障害 (MCI) を放置すると、認知機能の低下が続き、5年間で約50%の人に認知症が発症していくといわれています。



## ご案内

神埼市では、今年も認知症の方を地域で支えていくまちづくりの1つとして「認知症を学び支える市民の集い」を開催いたします。

## 認知症を学び支える市民の集い

日時

平成28年**8月20日(土)**

開場 12:00 / 開演 13:00

終演 16:00

会場

はんぎーホール 大ホール

入場料

無料

相談

「認知症無料相談会」や「認知症の簡易検査」を実施します。  
(対応:肥前精神医療センター職員)

講演

第1部

「**軽度認知障害(MCI)と在宅医療について**」

講師:橋本 学先生

(肥前精神医療センター 認知症疾患医療センター長)



第2部

「**笑いの効果で介護予防**」

講師:三遊亭 楽春 師匠 (落語家・真打)



三遊亭楽春(さんゆうていらくはる)プロフィール

- 1963年生まれ。■1985年・先代の五代目円楽に入門■1992年・真打に昇進。
- 資格:メンタル心理カウンセラー、産業心理カウンセラー、生活習慣病アドバイザーなど多数取得。
- 全国経営者団体連合会スペシャルアドバイザー。
- 三遊亭楽春公式ブログ <http://rakuharu.cocolog-nifty.com/> 芸暦30年の落語家としては最高位の真打(しんうち)です。笑いの効果を活用した講演会は好評で多数のマスメディアで紹介されています。30年以上続く講演番組「テレビ寺子屋」(フジテレビ、サガテレビ)に4回出演。「笑いの効果で健康&コミュニケーション講演」が全国ネットでテレビ放送されました。