

保存版 平成25年度 健康カレンダー (4~9月・成人)

4月				5月				6月			
日	曜日	地区	イベント	日	曜日	地区	イベント	日	曜日	地区	イベント
1	月		健康相談 (要予約)	1	水			1	土		
2	火			2	木			2	日	神	乳がん検診 (要予約)
3	水			3	金		憲法記念日	3	月	神	乳がん検診 (要予約)
4	木			4	土		みどりの日	4	火	神	乳がん検診 (要予約)
5	金			5	日		こどもの日	5	水	神	乳がん検診 (要予約)
6	土			6	月		振替休日	6	木	神	乳がん検診 (要予約)
7	日			7	火			7	金		
8	月		健康相談 (要予約)	8	水			8	土		
9	火			9	木			9	日		
10	水			10	金			10	月		健康相談 (要予約)
11	木			11	土			11	火		
12	金			12	日			12	水		
13	土			13	月		健康相談 (要予約)	13	木		
14	日			14	火			14	金		
15	月		健康相談 (要予約)	15	水			15	土		
16	火			16	木			16	日	脊	乳がん検診 (要予約)
17	水			17	金			17	月		健康相談 (要予約)
18	木	千	乳がん検診 (要予約)	18	土			18	火		
19	金	千	乳がん検診 (要予約)	19	日			19	水		
20	土	千	乳がん・骨粗しょう症検診(要予約)	20	月		健康相談 (要予約)	20	木		
21	日			21	火			21	金		
22	月	千	乳がん検診 (要予約)	22	水			22	土		
23	火			23	木			23	日		
24	水			24	金			24	月		健康相談 (要予約)
25	木	神	乳がん検診 (要予約)	25	土			25	火		
26	金	神	乳がん・骨粗しょう症検診 (要予約/午前・夜間)	26	日			26	水		
27	土			27	月		健康相談 (要予約)	27	木		
28	日			28	火			28	金		
29	月		昭和の日	29	水			29	土		
30	火			30	木			30	日		
				31	金						

★目立つところに貼ってご活用ください。

◎問い合わせ先 神埼市役所 保健環境課 (神埼町保健センター) ☎51-1234

7月				8月				9月			
日	曜日	地区	イベント	日	曜日	地区	イベント	日	曜日	地区	イベント
1	月		健康相談 (要予約)	1	木			1	日	千	住民総合健診 (歯科健診有)
2	火			2	金			2	月	千	住民総合健診
3	水			3	土			3	火	千	住民総合健診
4	木			4	日			4	水	千	住民総合健診
5	金			5	月		健康相談 (要予約)	5	木	千	住民総合健診
6	土			6	火			6	金	千	住民総合健診
7	日			7	水			7	土		
8	月		健康相談 (要予約)	8	木			8	日		
9	火			9	金			9	月		健康相談 (要予約)
10	水			10	土			10	火		
11	木			11	日			11	水		
12	金			12	月		健康相談 (要予約)	12	木		
13	土			13	火			13	金		
14	日			14	水			14	土		
15	月		海の日	15	木			15	日		
16	火			16	金			16	月		敬老の日
17	水			17	土			17	火		
18	木			18	日			18	水		
19	金			19	月			19	木		
20	土			20	火	神	住民総合健診	20	金		
21	日			21	水	神	住民総合健診	21	土		
22	月		健康相談 (要予約)	22	木	神	住民総合健診	22	日		
23	火			23	金	神	住民総合健診・夜間健診	23	月		秋分の日
24	水			24	土			24	火		
25	木			25	日	神	住民総合健診(歯科健診有)	25	水		
26	金			26	月	神	住民総合健診	26	木		
27	土			27	火	神	住民総合健診	27	金		
28	日			28	水	神	住民総合健診	28	土		
29	月		健康相談 (要予約)	29	木	神	住民総合健診	29	日		
30	火			30	金	脊	住民総合健診	30	月		健康相談 (要予約)
31	水			31	土	脊	住民総合健診(歯科健診有)				

★健康相談 (要予約)

受付時間：9時～11時
場 所：応相談
※場所の相談や資料の準備等がありますので、事前にお電話にてご連絡ください。
◆電話相談は随時受け付けています。

★乳がん・骨粗しょう症検診(電話予約が必要です！)

【検査内容】
乳がん検診：視触診・マンモグラフィ
骨粗しょう症検診：腕の骨量測定
◆詳細については、13ページのお知らせ、および全戸配布の「乳がん検診・骨粗しょう症検診を希望される方へ」(ピンク色)をご参照ください。

★住民総合健診

【健診項目】各種がん検診 (肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん)、肝炎ウイルス検査、若年健診、歯とお口の健診 (土・日のみ)、神埼市国保特定健診、後期高齢者健診
◆詳細については、全戸配布の「各種検診申込書 (世帯別基礎調査票)」同封チラシをご参照ください。
※各種検診申込書にて、お申し込みをいただいた方には、7月下旬頃に健診の案内通知および受診票等を送付します。

特例水準解消により

特別児童扶養手当等の額が変動します

11月16日に、「国民年金法等の一部を改正する法律等」が成立しました。

それに伴い、特例水準が段階的に解消され、各種手当の支給額が物価指数に応じて変動することになります。

手当支給額は、物価の変動がない場合、下の表に示す額になります。

特例水準とは

年金等の支給額を一定に保ち、物価指数の変動の影響を減らすための水準です。

本来の金額に上乘せして支給するため、物価指数によっては過払いとなってしまう。

現在、各種手当には、1.7%の上乗せが設定されています。

問い合わせ先

神崎市役所 高齢障がい課
☎37-0111

特別児童扶養手当等の額の変動（物価スライドが±0.0%の場合の手当月額）

特例水準の解消時期	24年度	25年10月～	26年4月～	27年4月～
特例水準（1.7%）の解消率	—	▲0.7%	▲0.7%	▲0.3%
特別児童扶養手当1級	50,400円	50,050円	49,700円	49,550円
特別児童扶養手当2級	33,570円	33,330円	33,100円	33,000円
特別障害者手当	26,260円	26,080円	25,890円	25,820円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円	14,080円	14,040円
経過的福祉手当	14,280円	14,180円	14,080円	14,040円

4月1日
から

未熟児養育医療と障害者自立支援医療（育成医療）の手続き窓口が県から市町に変わります

これまで、佐賀中部保健福祉事務所に申請されていた未熟児養育医療と、未熟児の家庭訪問指導、低体重児の出生に関する届出の受理、および障害者自立支援医療（育成医療）給付を、平成25年4月1日から各市町で行うことになりました。（3月31日までの出生・手術については、県が申請窓口となります）詳しくは表中の問い合わせ先までお問い合わせください。



給付事業名	対象者および内容	問い合わせ先
未熟児養育医療の給付	出生時体重2000g以下、または身体の発育が未熟な状況で生まれ養育医療を受けるため病院や診療所に入院する必要がある未熟児（1歳未満）に対し、その養育に必要な医療の給付を行う。	神崎市役所 保健環境課 （神崎町保健センター） ☎51-1234
未熟児の訪問指導	医療機関から市へ未熟児出生連絡票の送付を受け未熟児の訪問などの支援を行う。	
低体重児の届出	保護者から市へ2500g未満で生まれた児（低体重児）の出生に関する届出。	神崎市役所 高齢障がい課 ☎37-0111
障害者自立支援医療（育成医療）の給付	身体に障害を有する、または現在の病気を放置すると障害が残る可能性がある18歳未満の児童に対し、手術等の医療によって障害の改善が見込まれる場合に、医療費の助成を行う。	

有料広告

過払金
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

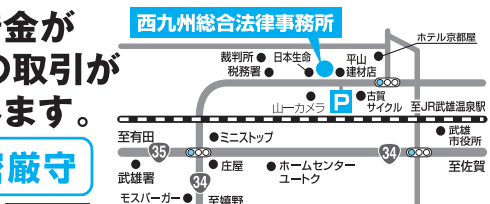
取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索
<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約
☎0954-27-8056
受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

有料広告

障害者総合支援法が施行されます

「障害者自立支援法」が改正され、平成25年4月1日から「障害者総合支援法」が施行されます。障害者総合支援法では、新たに障害者の範囲に難病等の方々が加わります。対象となる方々は、身体障害者手帳の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

難病等の方々が新たに受けられる障害福祉サービス

種類	名称	内容	
訪問系サービス	介護給付	居宅介護（ホームヘルプ）	自宅で入浴、排泄、食事の介護等を行います。
		重度訪問介護	重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする人に、自宅で入浴、排泄、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行います。
		行動援護	自己判断能力が制限されている人が行動するときに、危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います。
		同行援護	視覚障害により移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供（代筆・代読を含む）、移動の援護等の外出支援を行います。
		短期入所（ショートステイ）	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で入浴、排泄、食事の介護等を行います。
		重度障害者等包括支援	介護の必要性がとて高い人に、居宅介護等複数のサービスを包括的にを行います。
日中活動系サービス	介護給付	療養介護	医療と常時介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の世話をを行います。
		生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間入浴、排泄、食事の介護等を行うとともに、創作的活動または生産活動の機会を提供します。
	訓練等給付	自立訓練（機能訓練）	自立した日常生活または社会生活ができるよう、一定期間、身体機能の向上のために必要な訓練を行います。
		自立訓練（生活訓練）	自立した日常生活または社会生活ができるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
居住系サービス	介護給付	共同生活介護（ケアホーム）	夜間や休日、共同生活を行う住居で、入浴、排泄、食事の介護等を行います。
		施設入所支援	施設に入所する人に夜間や休日、入浴、排泄、食事の介護等を行います。
	訓練等給付	共同生活援助（グループホーム）	夜間や休日、共同生活を行う住居で、入浴、排泄、食事の介護等を行います。

※補装具（失われた身体機能を補完または代替する用具）にかかる費用についても支給対象となります。

例：車椅子（電動車椅子含む）、意思伝達装置、歩行器、整形靴など

申請手続きなどの詳細については、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 神崎市役所 高齢障がい課 ☎37-0111

市役所が「神埼まちあるき」として毎月実施している歴史や自然の現地体験学習会に同行取材し、「神埼の歴史散歩」と題して連載しています。

神宿る信仰の山

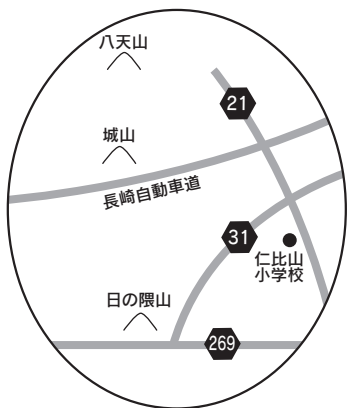
「八天山の巻」

八天山（土器山）は、標高約430メートル。山そのものがご神体で、八天狗信仰の山として知られています。

僧行基により開山

八天神社の由緒によれば、養老五年（七二一年）、僧行基による開山と伝えられています。行基により丹波の国愛宕山の御祭神がもたらされ、その兄弟神である八神体が天狗の姿に形を変えて住まわれたので八天狗山となり、それが縮まり八天山と呼ばれるようになったといわれています。また、上宮の御神体岩（磐座）周辺から素焼きの土器が数多く見られるために「土器山」とも呼ばれています。

仁比山公園駐車場から西側の道路沿いに200メートルほど下ると右手に八天神社下宮があります。八天神社は火の神・迦具土（かぐつち）を祭神とし摩利支天を本地仏（ほんじぶつ）としています。



拝殿の右手から登山道があり、鳥居脇に初丁石が残されています。丁石は、1丁（約109メートル）ごとに距離を示す標石で、現在4カ所が残っています。登山道は標高の割には険しく、山中には花崗岩の巨石が多数見られます。



▲八天神社下宮にある「初丁石」

標高305メートルの中腹に中宮「菩提寺」があります。花崗岩の巨岩に彫られた磨崖仏を本地仏とし、前面に拝殿があります。学は危険な状態です。また、菩



提寺周辺一帯には中世戦国期の菩提寺山城が築かれ、平場や土塁の痕跡も残されています。

山伏が「覗き行」

菩提寺を過ぎると、登山道の左手に十数メートルの高さにそびえ立つ「親不孝岩」があり、岩上から佐賀平野が一望できます。別名、天狗岩とも呼ばれ、山伏たちの「覗き行」が行われていました。



▲山伏が「覗き行」をした親不孝岩

命綱を肩にかけて両足を縛られ、合掌姿で身を乗り出し、罪を懺悔（ざんげ）し改心を誓わせるもので、「親不孝はしないか」と問われながら、返答次第では一瞬命綱が手離されるといいう行です。

御神体岩が上宮

尾根伝いの登山道をさらに登ると石造りの階段が現れます。

上下2段の平場があり、折り重なった巨岩が鎮座しています。八天山は山そのものが御神体とされ、山頂部に位置する巨岩に神が降り立つ「磐座」が上宮の御神体岩です。現在、巨岩の前には明治一二年（一八七九年）に建立された「八天神社上宮」の石祠が祀られています。



▲八天神社の上宮にあたる御神体岩

磐座は左右の巨岩と中央上部に挟まるような岩が重なり、その間に隙間があります。この隙間におびただしい素焼きの小皿が堆積しています。これは祈願成就のため人々によって納められた土器で、巨岩の横腹に土器を付けてすぐに落ちなければ願いが叶うといわれています。このため「土器山」とも呼ばれるようになっていきます。

雄大な頂上の眺め

上宮から約100メートルほど行くと山頂です。北は脊振山、東は鳥栖、久留米方面、南は佐賀平野と有明海、さらには雲仙岳、西は多良岳など雄大な眺望が楽しめます。

八天山は、別名「雲取り」とも言われ、頂上の巨岩は「雲取り岩」。頂上と岩に雲がかかる（と水（雨））が得られると伝えられています。頂上から西へは腰巻山、金立山を経て大和町へと続く縦走路もあります。

登山道は急峻で、水にえぐられて足場が悪く、滑りやすい場所も多くあります。登山にあたっては十分気をつけてください。



▲脊振山を望む山頂

◎問い合わせ先

神埼市役所 政策推進室
☎377-0121

ふるさとへの想いを形にしませんか

神崎市では、「ふるさと納税」寄附金を活用するにあたり5つのメニューを用意しています。
ふるさと神崎市の発展を寄附という形で応援してみませんか。

自然環境の保全

自然豊かなかんざきの森林の整備、田園風景の保全をはかります。



歴史文化の保全・ 観光物産の振興

神崎の荘、吉野ヶ里遺跡など華々しい歴史文化の保全と観光振興をはかります。



福祉の充実

子育て支援や高齢者、障がい者にも優しいまちづくりを目指しています。



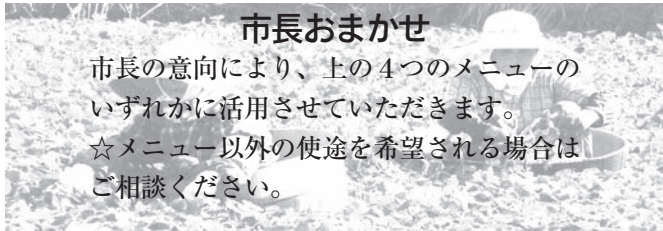
未来を担う人材育成

子どもたちがたくましく、創造性豊かに成長するよう教育環境を整備します。



市長おまかせ

市長の意向により、上の4つのメニューのいずれかに活用させていただきます。
☆メニュー以外の用途を希望される場合はご相談ください。



ありがとうございました!!

これまでに市内外の個人・法人の方々から、「ふるさと納税」をいただきました。
心より感謝申し上げます、納税された方の志に沿った用途で市のまちづくりに活用させていただきます。

◎問い合わせ先

神崎市役所 政策推進室 ☎37-0121

これまでの
「ふるさと納税」

寄附者総数 54人
寄附金総額 1億1,367万2千円
(平成25年3月1日現在)

楽しく体を動かそう！

神崎市チャレンジデー

2013年のチャレンジデーは
5月29日
(水)

★チャレンジデーとは？

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ等しい自治体間で、午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツ等で体を動かした率「参加率(%)」を競い合い、**神崎市が勝った場合は、神崎市の市旗が北秋田市庁舎の掲揚台に1週間掲揚される**というユニークなルールによって行われる『まちの威信と名誉』をかけた、住民参加型のスポーツイベントです。

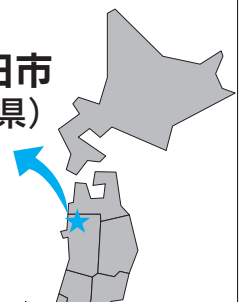
★いつでも、どこでも、誰でも楽しく参加できます！

チャレンジデーは、5月29日(水)の午前0時から午後9時までの間でいつでも！神崎市内であればどこでも！年齢や性別を問わず誰でも！参加できます。

当日開催されるイベントに参加するのもOK！家族、職場、地域ぐるみで運動を行うのもOK！個人で運動をしてもOKです。その日に神崎市内にいる人であれば、だれでも参加できます。

ちょっとした工夫で平日でも運動を行うことができることを実感し、今後、運動を習慣づけるきっかけづくりにもなります。皆さん一人ひとりが主役です！心と体の健康づくりのため、そして、皆さんの手で神崎市の勝利に導いてください。

神崎市
VS
北秋田市
(秋田県)



◎問い合わせ先 神崎市チャレンジデー実行委員会 (神崎市教育委員会 社会教育課) ☎44-2731