

ぜひ受けましょう!! 住民総合健診

住民総合健診では、神崎市国保特定健診・後期高齢者健診・若年健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査・歯とお口の健診を受けることができます。

なくてはならない健康。健康を保つためにも1年に1回、健診を受けることをお勧めします。この機会をお見逃しなく!! 歯とお口の健診は、9月2日(日)、23日(日)のみです。

開催場所	日 程	受付時間
千代田町保健センター	9月2日(日)・3日(月)・ 4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)	8:30～10:30
神崎市中央公民館	9月11日(火)・12日(水)・13日(木)・ 14日(金)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・ 21日(金)・23日(日)・24日(月)	*9月19日(水)は夜間健診もあり。 18:00～20:00 (胃がん検診は実施しません)

※脊振会場の日程は終了しました。健診項目等の詳細は市報かんざき8月号をご覧ください。

検査は簡単

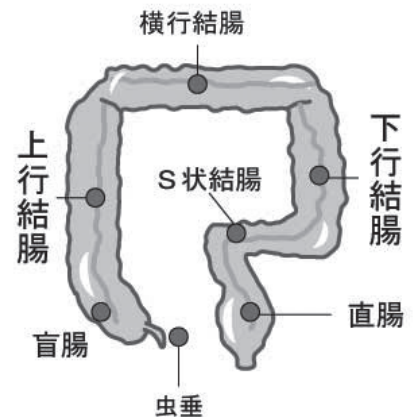
大腸がん検診(便潜血検査)を受けましょう

大腸は、長さが約2mあり、盲腸から直腸までをいいます。消化吸収され残った腸内内容を貯め、水分を吸収しながら大便をつくります。

大腸がんは、日本人ではS状結腸と直腸に発生しやすいといわれます。

食生活の欧米化(動物性脂肪・たんぱく質の摂り過ぎや食物繊維の摂取不足)で、大腸がんにかかる人は30年間で6倍近く増え、死亡数はがん全体の中で第3位、女性では第1位となっています。

大腸がんは、早期であればほぼ100%完治しますが、早期では一般的に自覚症状がありません。また、がんからの出血があっても、「痔」と思い込み、発見が遅れる場合があります。出血などの症状があれば早めに医療機関を受診し、症状が無くても定期的に検診を受けることが重要です。



大腸がん検診は、神崎市の住民総合健診で受けることができます

住民総合健診(8/24～9/24:詳しくは市報かんざき8月号をご覧ください)の中で、40歳以上の方を対象に大腸がん検診(便潜血検査)を実施しています。大腸がんのリスクは40歳から高くなります。

便潜血検査は、大腸からの出血が便に混じっていないかどうかを調べ、「大腸がん」のリスクがある人をふるい分ける検査です。大腸の精密検査が必要な人を選び出すのに最も有効で、負担の少ない検査法といわれます。



検査の方法は、受診票と検体容器を受け取り、自宅で1日1回、2日分の便を採って提出するという簡単なものです。便潜血検査で「陽性」だからといって「がん」とは限りません。しかし、何らかの疾患の疑いがあります。「陽性」となった場合は、必ず精密検査(大腸内視鏡検査等)を受けるようにしましょう。

受ただけじゃもったいない!!

健診結果は結果説明会でお返しします

8月24日、25日に脊振会場で受診した結果は、右記の日程でお返しします。

この機会に保健師、看護師、栄養士に健診結果の見方、健康のこと、栄養のこと、相談してみませんか。

結果説明会日程	会場
9月26日(水) 9:00～11:00	脊振支所 1号会議室

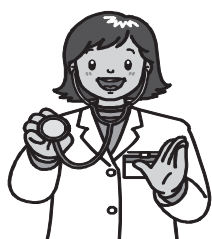
※9月2日～24日受診分の結果説明会日程は、健診会場および「市報かんざき10月号」で確認してください。

◎問い合わせ先

- ・特定健診・後期高齢者健診について 神崎市役所 市民課 ☎37-0115
- ・若年健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査・歯とお口の健診について 神崎市役所 保健環境課(神埼町保健センター) ☎51-1234

特定健診、実施中です! 「生活習慣の改善が健康への第1歩」

対象
40歳から74歳の
国保加入者



特定健診は、糖尿病などの生活習慣病(特にメタボリックシンドローム)の該当者や予備群を早期発見し、生活習慣病を予防・改善していただくための健診です。

昨年、市で実施した健診の受診率は約40%。国が示す目標設定受診率の65%にはほど遠い状況でした。

日本人の約3割はメタボなどの生活習慣病(がんを除く)で死亡するといわれています。生活習慣病は生活習慣により、よくも悪くもなる病気です。放っておくと症状のないまま重症化し、心臓病や脳卒中の発作が起きたり、糖尿病合併症が起こって不自由な生活を余儀なくされたりします。特定健診は自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すためのうってつけの機会です。病気により大切な家族が悲しい思いをしないように、症状がない時こそ健診を受けましょう。

こんなにあります!

特定健診の 良いところ

- ・自分の健康状態を把握できます。
- ・安価で健診を受けることができます。(自己負担1,000円)
- ・生活習慣病やメタボリックシンドロームのリスクを早期発見できます。
- ・病気の発症を防ぐ、悪い生活習慣を改善する対策ができます。
- ・病気を未然に防ぐことで、医療費を抑えることができます。
- ・健診後、必要に応じた支援を受けることができます。

特定健診Q&A

Q 「健診なんていつでも受けられるでしょ?」

A もちろん医療機関での受診は可能ですが、健康保険が適用されないので、多額の費用がかかる場合があります。安価で健診後のケアも充実している特定健診を受けましょう。

Q 「受けないとうなるの?」
A あなたの健康状態を把握することができません。健康状態を把握できずに悪化する方が増えると、保険者の負担する医療費が高くなり、結果的に保険税が高くなる可能性もあります。

Q 「健康だけ受診は必要?」
A 生活習慣病のほとんどは自覚症状がありません。自覚症状が出た時には、すでに病気が進行しています。また、健康であることを再確認するためにもぜひ特定健診を受診してください。

Q 「治療中の病気があって通院しているんですが…」
A 治療中の病気があっても、症状のない病気まで治療中に発見できるとは限りません。しっかりと検査を受けられる特定健診を活用しましょう。

◎問い合わせ先 神崎市役所 市民課 ☎37-0115

子宮頸がんワクチンの費用を全額助成しています！ ～9月末までに1回目を接種しましょう～

子宮頸がんは、子宮の入り口部分(頸部)にできるがんです。ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因となって発症し、近年20～30歳代の女性に急増しています。ウイルスに感染している可能性が低い10代前半にワクチンを接種することで、子宮頸がんの発症を効果的に予防できます。

◆対象者：中学1年生～高校1年生の年齢に相当する女子
(H8.4.2～H12.4.1生)

※高校2年生の年齢に相当する女子(H7.4.2～H8.4.1生)についても、平成24年3月末までに接種履歴が1回以上ある方は助成対象としています。

◆実施期間：平成25年3月30日まで

※公費で3回目まで接種を完了するためには、9月末までに1回目を接種する必要がありますので、ご注意ください。

◆ワクチンの種類と接種スケジュール

子宮頸がんの発がん性が高い(HPV16型・18型)の2価ワクチンと尖形コンジローマの原因となる(HPV6型・11型)も加えられた4価ワクチンの2種類があります。同じ種類のワクチンを3回接種します。

ワクチンの種類	1回目	2回目	3回目
2価ワクチン	○	1回目から1か月あける	1回目から6か月あける
4価ワクチン	○	1回目から2か月あける	

◆市内委託医療機関(要予約)

医療機関名	電話番号
神埼クリニック	53-1818
神埼病院	52-3145
栗並医院	52-2977
しらいし内科	52-3848
たけうち小児科医院	52-2524
中尾胃腸科医院	52-3295
橋本病院	52-2022
光武産婦人科医院	52-2527
山田こどもクリニック	55-6566
久和会 和田医院(神埼町)	52-2021
古賀内科	44-2311
中下医院	44-2488
南医院	44-2777
福嶋内科医院	44-2141
和田医院(千代田町)	44-2046

◆接種場所：市内委託医療機関のみ(右表) ※予診票は医療機関にあります。母子健康手帳をご持参ください。

9月1日からポリオ予防接種が変わります

	従 来	平成24年9月1日から
ワクチンの種類	生ポリオワクチン※ ¹	不活化ポリオワクチン※ ²
接種方法	経口接種(口から飲む) 集団接種	皮下注射 個別接種(県内の委託医療機関※ ³)
接種回数	41日以上の間隔を おいて2回接種	初回接種：20日～56日の間隔を おいて3回接種 追加接種：6か月以上の間隔を おいて1回接種 (合わせて4回接種)
費用	無料(生後3か月～7歳6か月に至るまで) 4回目の追加接種については自費となります。(平成24年9月1日現在) (国内臨床試験実施中のため、データが整い次第変更となる予定です)	

ポリオの定期接種(対象年齢：生後3か月～7歳6か月に至るまで)が、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンへ切り替わり、医療機関での個別接種となります。

※¹…生きた細菌やウイルスの毒性を弱めたもの

※²…細菌やウイルスを死滅させ、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して毒性をなくしてつくったもの

※³…神埼市ホームページに掲載しています。

◆生ポリオワクチンを1回接種した方は、残り3回不活化ポリオワクチンの接種が必要です。

◆予診票は、医療機関に置いています。必ず母子健康手帳を持参の上、医療機関で接種を受けてください。

◆平成24年11月を目安に、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオの4種類)の定期予防接種も検討されていますが、導入されるまでは単独不活化ポリオワクチンでの接種となります。

◎問い合わせ先 神埼市役所 保健環境課(神埼町保健センター) ☎51-1234

9月10日から16日は自殺予防週間です

心、疲れていませんか？



日本での自殺者数は平成10年に3万人を超え、現在もその水準が続いています。欧米の先進諸国と比較しても高い水準にあります。今後はさらに、高齢化・核家族化が一層進行することでの老々介護による介護・看病疲れ等が課題になりそうです。

そのような状況の中、平成19年6月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」で、毎年9月10日からの1週間を自殺予防週間として設定し、国と地方公共団体が連携して、幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進していきます。

自殺対策を推進するためには、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。

■心の病に注意して

ある調査によると、自殺したときに何らかの精神疾患を患っていた人が8割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高かったと報告されています。

■知っておきたいうつ病の兆候

うつ病を疑う主な症状は、次のようなものがあります。

- ・今まで楽しんでやれたことが、楽しめない。
- ・これまで楽にできていたことが、おっくうに感じられる。
- ・自分が役に立つ人間だとは思えない。
- ・わけもなく疲れたような感じがして、元気がでない。
- ・なかなか寝付くことができない、夜中に目が覚めたあと眠られない。

これらの状況が続くときには、うつ病の可能性が考えられますので、早めの対応が大切になります。

■早めに治療を受ければ回復

うつ病は決して特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。早めに適切な治療をすれば回復するケースが多く報告されています。また、うつ病を予防するには、ストレスを溜め込まずに上手に発散するとともに、適宜、心身の休養をとることが大切です。

※自分に合ったストレス解消法、リラックスマ法を確保する（趣味や運動、入浴、親しい人との会話など）

- ・コミュニケーションのとり方を工夫する。
- ・ものの見方・考え方を変える。
- ・睡眠時間を確保する。

一人ひとりの命はとても大切なものです。決して、失いたくありません。

あなたの心、疲れていませんか。

悩みに応じた医療機関・相談機関があります。

- 医療機関 精神科・心療内科など
- 相談機関 佐賀いのちの電話 ☎34-4343 (24時間)
- 佐賀こころの電話 ☎73-5556
- 佐賀県精神保健福祉センター ☎73-5060
- 佐賀中部保健福祉事務所 ☎30-1691
- 神埼町保健センター ☎51-1234



有料広告

有料広告

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

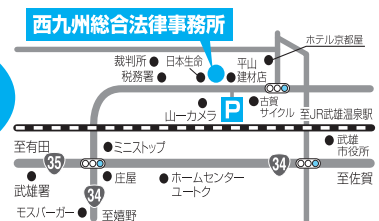
相談無料

秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付 / (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

全国瞬時警報システムの

試験放送を実施

消防庁が発信する全国瞬時警報システム（ジェイアラート）は、神埼市では昨年3月に整備が完了し、運用しているところですが、今回、このシステムを使用した全国一斉の試験放送が実施されます。

市民の皆さまのご理解をお願いします。



◆試験放送の日時は？

↓9月12日（水）
午前10時半頃

◆放送はどこから聞こえるの？

↓市防災行政無線屋外拡声器と戸別受信機から放送されます。

◆どんな内容が放送されるの？

『これは、放送試験です、これは、放送試験です、こちらは、防災神埼市です。』
↓下りチャイム

◆放送はどのくらいなの？

↓全体で25秒程度です。

◎問い合わせ先

神埼市役所 防災危機管理課
☎37-0104

全国瞬時警報システム (J-ALERT=ジェイアラート)

全国瞬時警報システムとは、消防庁が発する「国民保護に関する情報（弾道ミサイル発射情報などの緊急情報）」や気象庁が発表する「緊急地震速報」など、対処するまでに時間的余裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を通じて情報を受信し、市の防災行政無線を自動的に起動させることにより、市民のみなさんに瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

総務省統計局では10月1日現在で 就業構造基本調査を実施します

この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

就業構造 基本調査

平成24年10月1日

就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策および経済政策などを企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合は、地域の世帯の確認のため、調査員が皆さまのお宅を訪問します。

就業構造基本調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。

◎問い合わせ先

神埼市役所 市長公室
☎37-0102



「葬祭・ご相談コーナー」を開設しました。

「知っている、知らないとでは、
金額的にも大きな差となります。」



家族、皆のための
事前相談!!

お気軽に、お越し下さい。

- 冠婚葬祭サポートサロン「エスプラッツ店」
☎050-3777-8380（日曜定休） エスプラッツ1F
- リバース典礼殿・絆庵
☎0952-37-7117（日・水曜定休） 佐賀市八戸町
- リバース典礼殿・東佐賀
☎0952-27-0078（年中無休・24時間営業） 佐賀市東佐賀町
- リバース典礼殿・鍋島
☎0952-36-6565（日・水曜定休） 佐賀市鍋島町

広告

相談無料

営業時間11:00~16:00

マリトピア

佐賀市新栄東3丁目7番8号
☎0952-22-4777



どんなことでも構いません。
皆さまの声をお聞かせください!

夜の市長室

7月の千代田支所開催分には、2人が来庁されました。

◎問い合わせ先

神崎市役所 市長公室 ☎37-0088

○今後の予定

とき	ところ
9月4日(火)	脊振支所
10月2日(火)	神崎市役所

18:00~20:00(1組30分程度)

※当日は、来庁順で受け付けを行います。
※お住まいの地区に関係なくお越しいただけます。

皆さまの意見を市政へ

次のような意見がありましたので、紹介します。
皆さまからいただいた意見を大切にしながら、よりよい神崎市に向けて取り組みます。

【ご意見】(一部抜粋)

暮らしの便利帳の活用を行政制度、窓口業務などを掲載したハンドブックのようなものを作成してほしい。

【回答】

ご意見ありがとうございます。
神崎市では昨年7月に、市役所の窓口業務や行政情報、地域情報などを掲載した『神崎市暮らしの便利帳』を作成し、全世帯へ配布を行っています。
市民の皆様には、この便利帳を活用いただき、ご不明の点は担当課にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【担当】

神崎市役所 市長公室

☎37-0088



黒津こどもクラブが 水質浄化だんごを投入

黒津こどもクラブ(野中孝博会長)は、農地・水事業の一環として、クリーク浄化に取り組みました。



7月23日に有用微生物入りの泥だんご約千個を自分たちで作り、8月6日に水質浄化のため、地区内のクリークに投入しました。
午前中に投入を行い、午後からは、有用微生物の働きや水質の学習、正しいごみの分別の仕方など環境に関する勉強会も地区の役員(西村誠一郎区長)さんたちと行い、有意義な一日を過ごしました。
野中会長や西村区長は、「地区の環境保全のため、今後もこのような活動を続けていきたい」と話されていました。

◎問い合わせ先

神崎市役所 保健環境課

☎37-0112

ご協力ありがとうございました 第14回神崎市子どもまつり 使用済みインクカートリッジ・切手回収 最終結果報告 (すぎの子文庫)



5月20日に開催された第14回神崎市子どもまつりで、すぎの子文庫では使用済みインクカートリッジと使用済み切手の回収を行いました。多数のご協力をいただき、多くの使用済みインクカートリッジと使用済み切手が集まりました。

回収したインクカートリッジと切手は、ユニセフを支援する会「母子草」を通じて、世界の子どもたちの福祉向上のために役立てられます。

◎問い合わせ先

神崎市教育委員会
社会教育課

☎44-2731

◆最終結果◆

- 使用済みインクカートリッジ 1,003個
 - 使用済み切手 1,290g および未使用切手860円分
- 今回のご協力のできる支援例

十分な食料を得ることが出来ずにビタミンA欠乏症による様々な病気から子どもを守るためのビタミンAカプセル1年分を、約15,000人の子ども達に送ることができます。(金額として 約32,000円分)

有料広告

相続手続

土地や建物が亡くなった人の名義になっている

その他

建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明等

遺言書

死んだら、家や土地の名義はどうなるのだろうか?

相談は、無料です。

ゆずりは しげ み

行政書士 榎 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

神崎市神崎町志波屋 3627 TEL 0952-53-1747
携帯 090-8836-5630

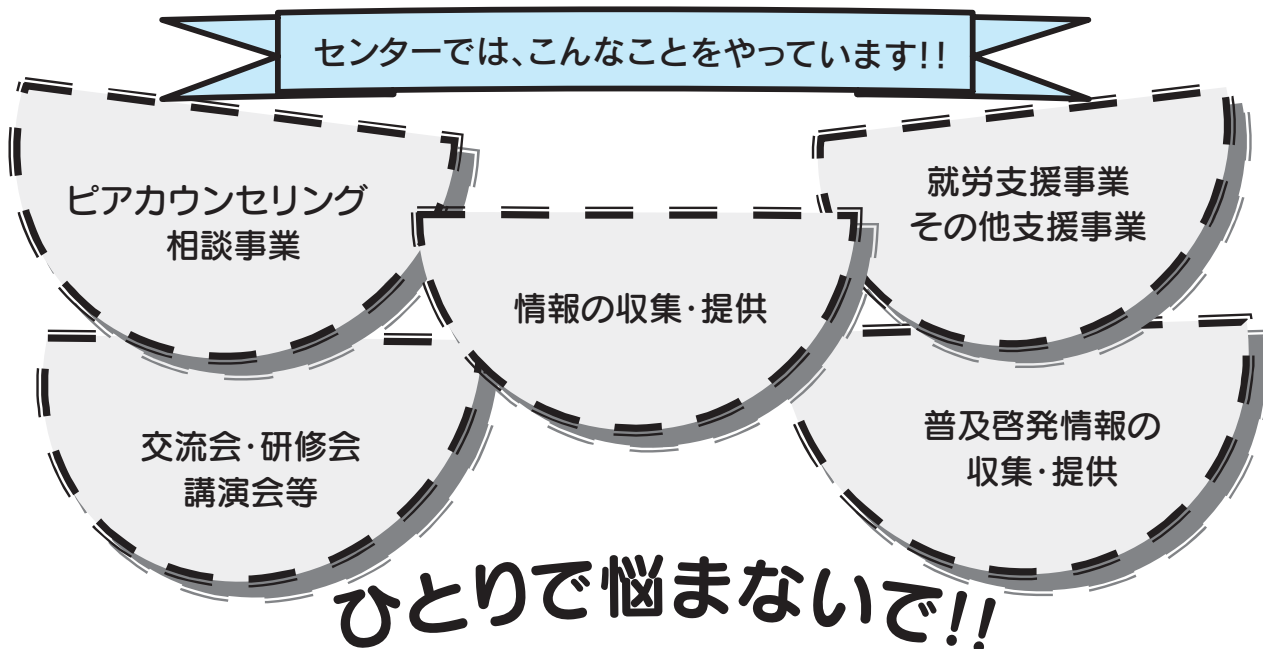
ホームページ [ゆずりは 神崎 検索](#) 行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください

佐賀県難病相談・支援センターにご相談ください

自分が、あるいは家族が難病だといわれた・同じ病気の方同士の交流会をしたい・医療機関について知りたい・働きたい・行政のサービスが聞きたい・・・等々、今抱えている悩みや不安をまずは話してみませんか？

～ 一緒に話せる仲間が、すぐ側にいます ～

難病センターでは、地域で生活する難病、小児の難病、難治性疾患、その他障害をお持ちの方々やそのご家族の方の日常生活における相談、支援、地域における交流活動の推進などを行うことにより、患者の方々の自立及び社会参加の促進を推進しています。

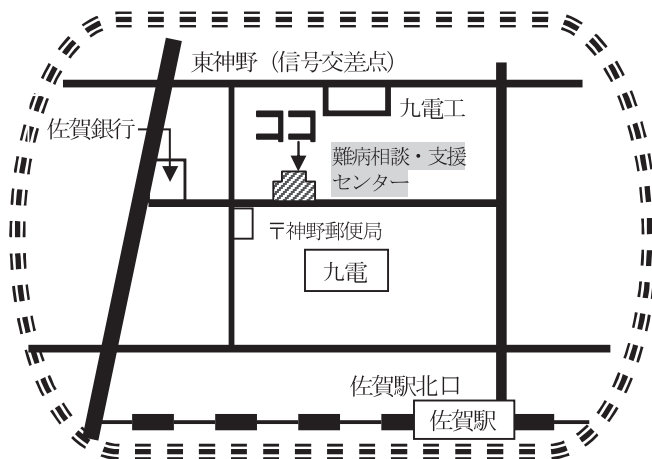


難病センターが新しい場所へ移転しました

〒840-0804
 佐賀市神野東二丁目6番10号
 佐賀県駅北館2F
 開館時間：10：00 ～ 19：00
 休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌火曜日）
 年末年始

◎問い合わせ先

佐賀県難病相談支援センター ☎97-9632
 神埼市役所 高齢障がい課 ☎37-0111



有料広告

きっずらんど

未就園児お遊び会

9月8日(土) 10:00~11:30
 お遊び会終了後、保育説明会
 動きやすい服装でお越しください♪



学校法人 神埼幼稚園
 光生学園 ベリーボタン保育園

※ 9月5日(水) 保育見学会 10:00~12:00
 ご自由にご見学ください。
 神埼町田道ヶ里 2153-5 TEL 53-4500



有料広告