

毎年受けましょう 特定健診!

～生活習慣病対策が健康づくりの要です～



① 特定健診とは…

40歳から74歳までの方を対象とした健康診断で、糖尿病等の生活習慣病(とりわけメタボリックシンドローム)の該当者や予備群を早期発見し生活習慣を改善していただくための健診です。
特定健診(集団健診・個別健診・ヘルスサポート)は「神崎市国保」が実施しています。



② 受診の方法は…

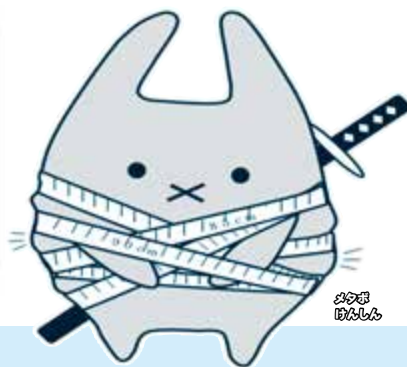
特定健診は「**集団健診**」と「**個別健診**」と「**ヘルスサポート**」の3つから選ぶことができます。

- ① **集団健診**：神崎市住民総合健診で受診する。
平成24年度の神崎市住民総合健診は8月24日から9月24日までの期間で実施します。
詳しい日程は、8月の中旬に国保の被保険者に通知します。
- ② **個別健診**：医療機関(普段利用されている病院など)で受診する。
佐賀県内の特定健診の登録医療機関で受診できます。(予約が必要です)
特定健診の実施期間は平成25年3月末までとなっています。
- ③ **ヘルスサポート**：医療機関(定期的に普段利用されている病院・医院など)で受診する。
年に一回だけ血液検査を活用できます。



③ 受診のときは必ず用意してください…

- ① 国民健康保険被保険者証
 - ② 特定健康診査受診券(平成24年はふじ色、両面印刷のA4用紙)
 - ③ 健康診査受診票～事前に署名や問診欄に記入してください。
- ◎ 受診費用：1,000円 ～受診当日にお支払ください。
(ヘルスサポートは通常の医療保険負担です。)



特定健診のミニ知識

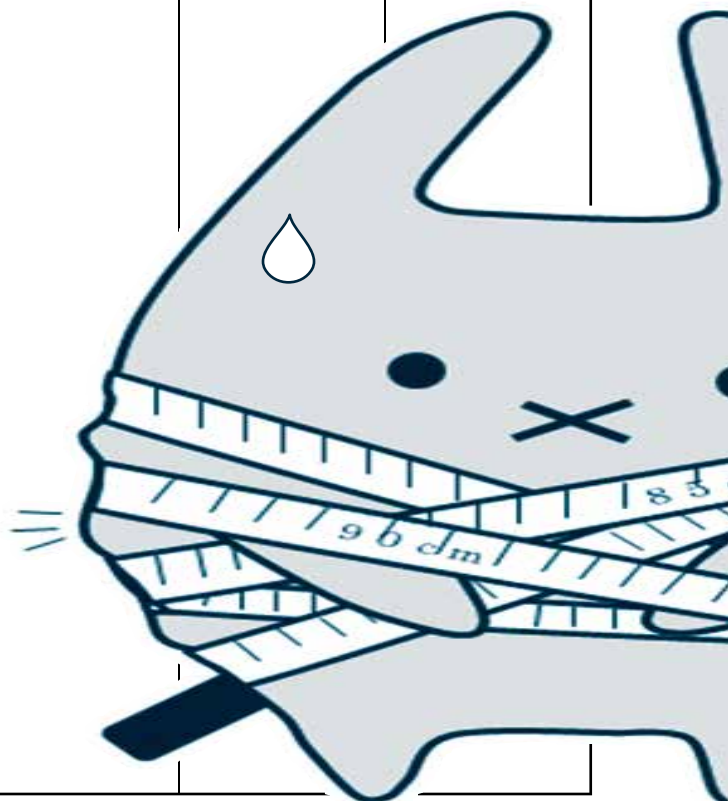
■ 皆さんが特定健診を受けないと保険税が高くなる!?

- ・医療制度改革に伴い、健診受診率や糖尿病等予備群の減少率等の低い保険者は、医療制度への負担金を多く出さなくてはならないことになり、結果的に皆さんの保険税が上がってくるのが考えられます。
- ・メタボリックシンドロームからの心臓病や脳卒中になる確率が3～4倍になります。
保険税は医療費を元に算定されているので、その保険者が負担している医療費が上がれば皆さんの保険税も上がるようになります。

◎問い合わせ先 神崎市役所 市民課 ☎37-0115

神崎市住民総合健診(集団健診)日程

期 日	受付時間	場 所	問い合わせ先(神崎市役所)		
			国保医療係 ☎37-0115	後期高齢年金係 ☎37-0115	健康増進係 ☎51-1234
8月24日(金)	8:30~10:30	脊振勤労者体育館	国保特定健診 について	後期高齢者健診 について	各種がん検診等 について 若年・生保健診 について
8月25日(土) 歯科健診	8:30~10:30				
8月31日(金)	8:30~10:30	千代田町保健センター			
9月 2日(日) 歯科健診	8:30~10:30				
9月 3日(月)	8:30~10:30				
9月 4日(火)	8:30~10:30				
9月 5日(水)	8:30~10:30				
9月 6日(木)	8:30~10:30				
9月 7日(金)	8:30~10:30				
9月11日(火)	8:30~10:30	神崎市中央公民館			
9月12日(水)	8:30~10:30				
9月13日(木)	8:30~10:30				
9月14日(金)	8:30~10:30				
9月18日(火)	8:30~10:30				
9月19日(水) 夜間健診	8:30~10:30 18:00~20:00				
9月20日(木)	8:30~10:30				
9月21日(金)	8:30~10:30				
9月23日(日) 歯科健診	8:30~10:30				
9月24日(月)	8:30~10:30				



国保以外の特定健診

下記の医療保険者(県内6団体)の加入者で、以下の条件を満たしている方は、神崎市住民総合健診において被用者保険特定健診を受診できるよう計画しています。

- ① 県内6団体の被保険者の家族(被扶養者)で、市内にお住まいの方
- ② 各医療保険者が発行した「特定健診受診券」を持っている方
- ③ 健診機関の「佐賀県成人病予防センター」に電話等で神崎市住民総合健診での特定健診受診を事前予約している方

集団健診に参加する県内の医療保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会佐賀支部保健サービスグループ	☎27-0615
健康保険組合連合会佐賀県連合会	☎25-4629
地方職員共済組合佐賀県支部	☎25-7012
警察共済組合佐賀県支部	☎26-5242
公立学校共済組合佐賀県支部	☎25-7225
佐賀県市町村職員共済組合	☎29-0332