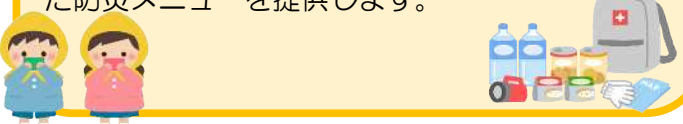




こんだてひょう (ちよだ保育園)

R8年. 9月市立保育園
栄養士

月	火	水	木	金	土
今月の予定 1日 防災の日 11日 愛情弁当の日 24日 クッキング(クッキー) 29日 誕生会	 まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。 夏の疲れが出やすい時期ですので、しっかり食べて元気に過ごしましょう。秋は新米やさつまいも、きのこ、果物など、おいしい食べ物がたくさんあります。旬の食材を味わいながら、季節の変化も楽しんでみてください。 				日 未満児 朝のおやつ 全園児 副食  未満児 主食 追加食 全園児 3時のおやつ
	1 牛乳 ビスコ	2 ヨーグルト	3 牛乳 ゴマいりこ	4 牛乳 食パン	5 牛乳 ビスケット
	防災カレー マカロニサラダ ウインナー もも缶 チーズ 牛乳 防災パン	冬瓜スープ 鮭の塩焼き 中華サラダ ふりかけ オレンジ ご飯 さつまいも煮 牛乳 エッグロールサンド	肉じゃが ドレッシング和え 干草焼き 納豆 バナナ ご飯 チキンケチャップ煮 フルーツポンチ	アジの南蛮漬け カラフルゴマ和え 南瓜煮 オレンジ ご飯 味噌汁 牛乳 ヨーグルトケーキ	そうめん チーズ バナナ  牛乳 あんトースト
	7 牛乳 バナナ	8 牛乳 衛生ボーロ	9 ヨーグルト	10 牛乳 マリービスケット	11 チーズ
魚のステーキ 胡瓜となすのゴマ和え ジャーマンポテト オレンジ ご飯 かきたま汁 豆乳くずもち	野菜の味噌汁 タンドリーチキン マロニーサラダ チーズ バナナ ご飯 こふき芋 牛乳 マーブル蒸しパン	竹輪の磯部揚げ(以上児) 白身のフライ(未満児) 牛ゴボウ煮 中華きゅうり バナナ ご飯 野菜スープ 牛乳 ピザトースト	麻婆豆腐 ネギ入り卵焼き 春雨のゴマ酢和え オレンジ ご飯 焼肉 牛乳 じゃがチーズもち	愛情弁当の日  いちごミルクゼリー ビスケット 	スパゲティーミートソース チーズ バナナ  牛乳 スティックパン
14 ヨーグルト	15 牛乳 人参せんべい	16 チーズ	17 牛乳 バナナ	18 牛乳 ウエハース	19 牛乳 ビスケット
豚肉炒め和風ソース チーズオムレツ じゃが芋の昆布和え オレンジ ご飯 豆腐煮 牛乳 にんじんケーキ	魚の照り焼き 野菜の卵とじ 焼き肉スパゲティー チーズ オレンジ ご飯 南瓜煮 飲むヨーグルト サンドイッチ	ハンバーグ もやしの甘酢あえ 冬瓜のそぼろ煮 バナナ ご飯 すまし汁 牛乳 コロコロ芋フライ	魚のピザ風焼き 野菜の5色和え 厚揚げ煮 なし(オレンジ) ご飯 じゃが芋の土佐煮 フルーツヨーグルト	パンプキンシチュー 豚の生姜焼き 塩昆布サラダ チーズ もも缶 ご飯 ウインナー お好み焼き	きんぴらうどん バナナ チーズ  牛乳 チーズ蒸しパン
21	22	23	24 牛乳 食パン	25 牛乳 バナナ	26 牛乳 ビスケット
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	野菜たっぷりスープ 鶏肉のみそ焼き 南瓜サラダ ゴマいりこ バナナ 納豆ご飯 牛乳 クッキー	サバの塩焼き ひじきサラダ 高野豆腐の卵とじ お月見ゼリー ご飯 もやしソテー チーズおかかおにぎり	カレーライス チーズ バナナ  牛乳 ミニクリームパン
28 牛乳 白い風船	29 ヨーグルト	30 牛乳 さくさくスナック	9月1日は防災の日 保育園では、災害時に備えて備蓄食を保管しています。 9/1はもしもの時を想定し、備蓄食を取り入れた防災メニューを提供します。 		
魚の西京焼き 糸昆布の金平 ほうれん草のナムル 納豆 オレンジ ご飯 青梗菜のスープ プリンアラモード	鶏のから揚げ ポテトサラダ 卵スープ スパゲティーソテー なし(バナナ) 炊き込みご飯 牛乳 パンプキンケーキ	ごぼうスープ 茄子とピーマンのソテー がんも煮 チーズ バナナ ご飯 胡瓜の中華漬 肉みそおにぎり			