



こんだてひょう (にいやま保育園)

R8年 9月

月	火	水	木	金	土
今月の予定	🍎🍏🍎🍓🍌🍇🍄🍫🍁🍏🍎🍓🍌🍇🍄🍫🍁 まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。 夏の疲れが出やすい時期ですので、しっかり食べて元気に過ごしましょう。秋は新米やさつまいも、きのこ、果物など、おいしい食べ物がたくさんあります。旬の食材を味わいながら、季節の変化も楽しんでみてください。 🚂🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃🚃				日 未満児 朝のおやつ
					全園児 副食
1日 防災の日 11日 保育参観 19日 愛情弁当の日 25日 クッキング (ホットケーキ) 29日 誕生会					未満児 主食 追加食
					全園児 3時のおやつ
	1 牛乳 ビスコ	2 ヨーグルト	3 牛乳 衛生ボーロ	4 牛乳 バナナ	5 牛乳 ビスケット
	防災カレー マカロニサラダ みかん缶🍷 チーズ	冬瓜スープ 鮭の塩焼き 中華サラダ ふりかけ オレンジ ご飯 さつまいも煮	肉じゃが ドレッシング和え チーズオムレツ バナナ ご飯 チキンケチャップ煮	魚の南蛮漬け カラフルゴマ和え 南瓜煮 チーズ オレンジ ご飯 味噌汁	そうめん チーズ バナナ 
	牛乳 防災パン	フルーツポンチ	牛乳 サンドイッチ	ヨーグルト	牛乳 バターブレッド
	7 ヨーグルト	8 牛乳 食パン	9 牛乳 紫いもせんべい	10 牛乳 ごまいりこ	11 牛乳 バナナ
麻婆豆腐 ネギ入り卵焼き 春雨のゴマ酢和え バナナ ご飯 焼肉 牛乳 じゃがチーズもち	魚のステーキ 胡瓜となすのゴマ和え ジャーマンポテト オレンジ ご飯 かきたま汁 豆乳くずもち	ゴボウスープ 豚しょうが焼き 切干大根煮 バナナ ご飯 人参しりしり 牛乳 エッグロールサンド	竹輪の磯部揚げ(以) 魚フライ(未) 中華胡瓜 牛ゴボウ煮 納豆 オレンジ ご飯 野菜スープ チーズおかかおにぎり	野菜の味噌汁 タンドリーチキン マロニーサラダ チーズ みかん缶 ご飯 こふき芋 牛乳 マーブル蒸しパン	スパゲティーミートソース チーズ バナナ 
14 牛乳 食パン	15 牛乳 ウエハース	16 ヨーグルト	17 牛乳 バナナ	18 チーズ	19 牛乳 ビスケット
魚の塩焼き ひじきサラダ 高野豆腐の卵とじ チーズ オレンジ 納豆ご飯 牛乳 コロコロ芋フライ	パンプキンシチュー 茄子とピーマンのソテー がんも煮 ゴまいりこ なし(オレンジ) ご飯 胡瓜の中華漬 フルーツヨーグルト	ハンバーグ もやしの甘酢あえ 冬瓜のそぼろ煮 バナナ ご飯 すまし汁 牛乳 ピザトースト	魚のピザ風焼き 野菜の卵とじ 焼き肉スパゲティー もも缶🍷 ご飯 南瓜煮 プリンアラモード	愛情弁当の日  ももりんごゼリー スノーボールクッキー	きんぴらうどん バナナ チーズ 
21	22	23	24 牛乳 白い風船	25 牛乳 ごまいりこ	26 牛乳 ビスケット
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	魚の照り焼き 野菜の5色和え 厚揚げ煮 オレンジ ご飯 じゃが芋の土佐煮 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	野菜たっぷりスープ 鶏肉のみそ焼き 南瓜サラダ お月見ゼリー ご飯 もやしソテー 牛乳 ホットケーキ	ハヤシライス チーズ バナナ 
28 チーズ	29 ヨーグルト	30 牛乳 さくさくスナック	9月1日は防災の日 保育園では、災害時に備えて備蓄食を保管しています。 9/1はもしもの時を想定し、備蓄食を取り入れた防災メニューを提供します。 *3歳以上児さんはご飯要りません。 		
魚の西京焼き 糸昆布の金平 ほうれん草のナムル 納豆 オレンジ ご飯 青梗菜のスープ 牛乳 2色クッキー	鶏のから揚げ ポテトサラダ 卵スープ スパゲティーソテー なし(バナナ) 炊き込みご飯 牛乳 パンプキンケーキ	豚肉炒め和風ソース 五目卵焼き じゃが芋の昆布和え チーズ バナナ ご飯 豆腐煮 肉みそおにぎり🍣			