



## みんなでうちどく(家読)はじめよう!!

「うちどく(家読)」は、家族で読書の習慣を共有することです。市では、地区公民館を拠点とした独自の取り組みを行い、地域の絆作りに役立っています。新規地区募集中!



## ヤクルト本社佐賀工場から、本の寄贈がありました

大型絵本や大活字本(字の大きな本)を22冊(10万円相当)いただきました。

12月26日に贈呈式が行われ、今年で14回目となります。地域の読書活動へのご支援、ありがとうございます!



HPはこちらから。  
検索・予約・延長など  
できます。



家読地区のおすすめ本です。上神代地区は毎月第3日曜日、14時~17時まで活動しています。



### 第9回 上神代地区 家永 秀文 さん

「勘定侍 柳生真剣勝負 召喚」 上田 秀人//著 小学館文庫

「奥右筆秘帳」「百万石の留守居役」など人気シリーズ作家の近作。柳生十兵衛に天才商人の弟がいたという設定で、実家柳生藩の財政立て直しや権力者の無理難題に“知恵比べ知恵いくさ”で立ち向かう。戦国期が終わり武力から経済への転換を背景にした、読みやすいセリフ中心・ドラマ型展開の時代小説。



小児科医が教える 子どもを家庭内での思わぬ事故から守る本  
坂本 昌彦//著 内外出版社

服での窒息や車内熱中症を防ぐために習慣にしたいことなど、子どもの事故の予防策を具体的に紹介。実際の事故の事例、事故が起きてしまった場合の行動についてもイラストで掲載。



### 2月のおすすめの本

落語絵本「井戸の茶わん」

川端 誠//作 ロクリン社

登場人物がすべて善人! 明るい人情噺が絵本になりました。テンポよく音読み、落語に親しんでみてはいかがでしょうか。おとなも子どもも楽しめる落語絵本シリーズ最新刊です。



図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ
神崎市立図書館 (中央交流センター1階)	9:30 ~ 18:00	火曜日、祝日	神崎市立図書館 ☎53-2304
神崎市立図書館千代田分館 (千代田交流センター1階)			千代田分館 ☎44-3178
神崎市立図書館脊振分館 (脊振交流センター1階)		日曜日、祝日	脊振分館 ☎59-2048

# 神崎市子育て支援センターだより

◎予約・問い合わせ  
子育て支援センター ☎44-4908  
月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00

子育て支援センター(千代田町保健センター内)では、子育ての充実を図るため、子育てに関するさまざまな情報発信に取り組んでいます。

※P18～19のくらしのカレンダーもあわせてご覧ください。

## ひだまりひろば

※育児相談お待ちしております！

専任の保育士による育児相談、助言、親子で一緒に遊べる場所の提供などを行っています。育児のことで話をしたい人は、気軽にご相談ください。(どんな些細な事でも結構です)電話での相談もできます。

- とき 月曜日～金曜日(木曜日の午前中を除く)  
9時30分～12時30分  
13時～15時30分
- ところ 千代田町保健センター

## ひだまりふら～っとDay

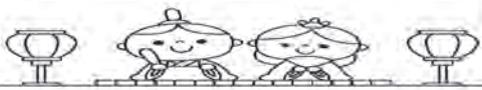
※来館前にお電話ください

千代田町保健センターの全てのお部屋を開放します。広い空間で思いっきり遊べますよ。

寒い日もありますが、陽がさす時間は光庭のすべり台でも遊べそうです。ぜひ、お友だちを誘って遊びに来てください。

- とき 2月29日(木) 10時～12時30分
- ところ 千代田町保健センター
- 対象 未就学児
- 定員 30組程度

2月28日(水)～3月6日(水)は  
ひなまつりWeekです



## ひだまりの会(要予約)

- とき 2月1日(木)・8日(木)・15日(木)  
10時～11時30分
  - ところ 千代田町保健センター
  - 対象 6カ月以上児
- ※予約は15日前～3日前まで(電話可)

### ・節分(2月1日)

鬼は外!福は内!日本の伝統文化豆まきをみんなで体験します。泣き虫鬼・イヤイヤ鬼を退治しようね。親子で簡単な豆入れも作ります。みんなで節分遊びを盛り上げようね。

### ・新聞紙遊び(2月8日)

新聞紙を丸めたり、ビリビリ・バリバリ破いたりお部屋いっぱい散らかして思いっきり遊びましょう。その後、みんなでお片付けを頑張ります。

- 予約受付中 2月5日(月)まで

### ・ママクッキング(2月15日)※託児有

「簡単にできるお弁当づくり」をします。アレルギー食には対応していません。

- 持ち物 子ども用のお弁当箱(400ml～500ml容量)
  - 託児対象 6カ月以上児
  - 予約受付 2月5日(月)から
- ※詳細はお問い合わせください。



詳しい日程や内容は  
市ホームページで

## 12月救急法の様子



## ♪健康コラム♪

### 妊娠中・出産後の「うつ病」～周囲の理解と協力を～

待ちに待った赤ちゃんの誕生。それなのにイライラする、ボーっとする、食欲がないなど心身に不調を訴えるお母さんが多く、特に妊娠中や産後は「うつ病」が起こりやすい時期でもあります。

要因として、この時期は生活環境や女性ホルモンの大きな変化などストレスが多く、脳が機能不全を起こし、ものごとを悪く捉える傾向があるからです。

また、周囲は無意識に「妊娠や子育てが大変なのは当たり前」と捉えてしまうことがあり、このことがお母さんの苦しみを軽視してしまうこともあります。

一方、お母さん自身は「母なら、育児は私がやらねばならない」と必死で頑張っている状況が多く、自身の不調に関しては気づきにくい場合があります。

“元気がない”など、お母さんのサインを見逃さないように周りの人が気を付けてサポートすることが大切です。

また、お母さんの心身の不調が改善しない場合は、決して無理をせず頑張らずに、早めに周りの人や健康増進課、医療機関などにご相談ください。



◎問い合わせ 健康増進課 母子保健係 ☎51-1234

出典：独立行政法人国民生活センター



**事例**  
即席カップめんには湯とMCTオイル（中鎖脂肪酸油）をほぼ同時に入れて食べようとしたところ、容器の底が抜け、足に湯がかかった。熱いと思ったがやけどはしなかった。商品には「カップが変質し破損するおそれがあるため、添付以外の食用油等は加えないでください」との注意表示があったが、目立たない表示だった。

（70歳代）

神崎市消費生活相談窓口より  
**私は大丈夫と思っていますか？**  
◎問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎37-0107  
**即席カップめん容器に穴が…**

#### アドバイス

●即席カップめんや総菜等の食品に使用されている発泡ポリスチレン製容器にMCTオイル等の食用油を加えたところ、容器が破損して湯が流出したという相談が寄せられています。

●容器の変質・破損を招くため、添付以外の食用油等は加えないでください。容器から漏れ出た湯でやけどをする恐れもあります。

●添付以外の食用油等を加えない場合は、即席カップめんの中身を発泡ポリスチレン製容器以外の容器に移してから加えるようにしましょう。

#### ご相談は

消費者ホットライン ☎1188  
※土日・祝日も相談できます。

◆無料「出前講座」出張します！

有料広告

大切な方のお葬式は **神崎メモリードホール** で  
KANZAKI MEMOLEADHALL

365日 24時間 対応  
TEL **0952-20-0983**  
お電話1本でご指定の場所へお迎えに上がります。

神崎駅から徒歩1分！ **メモリードグループ**

**家族葬** 承ります

生活雑貨のお土産付き！

毎週 **木曜日** 無料見学会 実施中

■会場：神崎市神崎町田道ヶ里 2340-12

要予約 | 参加・相談無料

ご予約 | 株式会社メモリード 神崎営業所  
TEL 0952-37-7185

有料広告

# 診療所だより

〒842-0201 神崎市脊振町広滝555番地1 ☎59-2321



## 肝機能障害

健診を受けて、肝機能の異常を指摘されることはかなり多いです。特に症状がないのにどうしてだろうと心配されるのではないのでしょうか。

健診の肝機能検査の項目には、AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GTPがあります。これらが基準値より高ければ、肝臓に何らかの病気がある可能性が高いということです。

まずは肝臓の重要な2つの機能について述べます。

1. 肝臓のもっとも重要な機能といえば、“物づくり工場”だということです。腸から吸収された栄養物はまずは肝臓に運ばれます。そして、ここで生きるために必要なさまざまな物質が作られます。その仕事を担うのが肝細胞です。そのために肝細胞には多数の酵素が含まれています。ASTとALTは必要なアミノ酸を作るための酵素です。肝細胞が壊れると血液中にAST、ALTが漏れ出て、その値が高くなります。

2. 肝臓は解毒排泄も行っています。腎臓が体の中に生じた老廃物を尿として体外に排泄している臓器であることは、誰もが知っていると思いますが、肝臓も体の中に生じた有害物質を処理し、胆汁として胆管を通して小腸へと排泄しています。この仕事を担っているのが、 $\gamma$ -GTPという酵素です。

この解毒排泄系に障害が生じると、血液中の $\gamma$ -GTPが高くなります。したがって、下記のように理解できます。

- ・AST、ALT高値は肝細胞の障害：ウイルス性肝炎や脂肪肝などが疑われる。
- ・ $\gamma$ -GTP高値は解毒排泄系の障害：アルコール性肝障害や胆管炎などが疑われる。

AST、ALT、 $\gamma$ -GTPに異常があれば、より詳しい血液検査と画像検査（エコー検査、CTやMRI検査など）などの検査を行うことで確定診断にたどり着きます。肝機能異常をきたす病気はいろいろありますが、一般的に多いのは下記の3つです。

1. **ウイルス性肝炎** B型およびC型慢性肝炎は、症状がなく、ゆっくりと進行し、肝硬変、肝がん、肝不全へと進行して死に至ります。これまで最も恐れられてきた肝臓の病気でしたが、近年、新薬が登場してC型慢性肝炎は治るようになりまし、B型慢性肝炎もワクチンが開発され、感染予防ができるようになったので、新規患者は無くなりつつあります。近い将来、B型およびC型慢性肝炎は無くなるのではとされます。

2. **アルコール性肝障害** アルコール性肝障害では $\gamma$ -GTPの値が高くなります。 $\gamma$ -GTPのみの高値（それでも100未満まで）だけなら、まあまあ容認できるでしょうが、ASTとALTも高くなれば問題です。肝細胞がダメージを受けていると考えられるからです。そのような状態が長年続けば肝硬変になる可能性があります。

3. **脂肪肝** 最近、非常に増加しているのが脂肪肝です。20～30歳代の若い人にも増加しています。以前は、脂肪肝では死ぬようなことはないという認識でしたが、最近は脂肪肝でも一部には慢性肝炎、肝硬変への進行もありうるということです。脂肪肝と診断されたら、生活習慣の改善を心掛けつつ、定期的な検査を受けてください。

国民健康保険脊振診療所 牛島 幸雄

## 脊振診療所医療機器のご紹介

◎問い合わせ 脊振診療所事務局 ☎59-2111

令和5年度にスマートオーディオSA-C1という装置を購入し、機器の入れ替えを行いました。この装置は、聴力を検査する装置で、健康診断などで使用しています。

聴力の検査を行う場合、低音と高音の2つの音を、30dB程度（ささやき声や筆記音と同じ大きさ）の音量で流します。一般的に、この2つの音が正常に聞こえると聴力に異常はないと判断されます。また、年齢を重ねるにつれて高い音は聞こえにくくなるため、高齢者であれば、高い音が40dB(図書館内や小雨の音)以下で聞こえれば異常なしと判断される場合もあります。

### ●聴力レベルについて

一般的に、小雨の音(40dB程度)が聞こえない場合は軽度難聴、日常会話(60dB程度)が聞こえない場合が中度難聴、ピアノの音(80dB程度)が聞こえない場合が高度難聴、車のクラクション(110dB程度)が聞こえない場合が重度難聴と言われています。



# いきいき大学 60歳からの学びの舎

とき	ところ	テーマ	講師
2月1日(木)	神崎市中央公民館	おもしろい未来を描こう	特定非営利活動法人灯す屋事務局長 上野 菜穂子さん
2月29日(木)		歌って元気、歌って凄い！ 閉校式	九州龍谷短期大学名誉教授 水頭 順子さん

- 受付 9:30～ ●講義 10:00～11:30 ●教材費 年間1,000円
- マイクロバス(無料・予約不要) ①脊振交流センター前9時発→(中略)→中央公民館  
②千代田交流センター前9時30分発→本堀JASS→中央公民館

いきいき大学はいつでも入学できます。下記申込場所で、教材費を添えて申し込みください。講座当日の受付でも手続きできます。  
悪天候等で予告なく開催を中止したり講義内容を変更することがあります。市のホームページや電話で確認の上、おでかけください。

◎申込・問い合わせ

神崎市中央公民館 ☎53-2325、社会教育課 ☎37-3593、千代田公民館 ☎44-2731、脊振公民館 ☎59-2131

## きままに神埼

### 「冬の郷土料理」

その昔から神埼や佐賀で冬のこの時期によく食べていた料理は、祖母や母の味です。懐かしい記憶につながる中からいくつかの郷土料理のお話です。

#### 【かけめづ】

大根やネギが甘く美味しくなる冬です。大根は短冊切りして薄塩を振り、ネギはサツと湯がき・酢味噌(酢めた)を作って、酢でしめたイワシやサバ、アジなどの青魚と混ぜ合わせたのが「かけあい(かけあえ)」です。

青魚の独特の臭みを酢味噌がやわらげていました。

南部の千代田ではクリークのフナもよく使われていて、懐かしい故郷の味につながっています。



#### 【ぶなづぶづ】

大鍋に輪切りにした大きな大根やこんにゃく、親芋を入れ、昆布で巻いたフナを並べ「あめがた」と「すめ」で「コトコト」と半日ぐらいい煮込んでいました。

「すめ」は自家製の古味噌を袋でこして汁をとったもので、ふなんこぐいにはぴったりの調味料でした。「あめがた」はもち米と水飴で作った長方形の平たい練り飴で、金立の徳永あめがたが有名ですが、石井ヶ里や二丁目にもあめがた屋がありました。

#### 【のべん汁】

芋の子(里芋)やゴボウ、人参、こんにゃく、大根などの根菜や椎茸などをさいの目に切って、親鳥などの鶏肉で出汁を取りますが、法事の時や好みで椎茸や昆布を使いました。片栗粉でとろみつけたのべん汁は、今よりもっと寒かった冬に心身ともに温まる汁物でした。

文化財観光案内専門員

執行 真知子

## 司法書士 福田事務所

相続・売買・贈与などの不動産登記 商業・法人登記  
その他、何でもお気軽にご相談ください

### 司法書士 福田良嗣

神崎市神埼町本堀 3258 番地 1  
シャトーエス T-2  
(ローソン神埼本堀店 北隣)  
☎ 0952-53-5105  
FAX 0952-53-2713

有料広告

パソコン・OA機器・オフィス家具・測量機器  
保安防災用品・サイン工事・Fujifilmフルカラー複合機レンタル・販売

株式会社 **ダイイチ** 神崎市神埼町鶴3669番地3  
TEL:0952-55-8800 FAX:0952-55-8801  
daichi2@coral.ocn.ne.jp

## SAGA 2024 神崎市応援グッズ

- ◆ポロシャツ (ポタンダウン)
- ◆キャンバストートバッグ
- ◆ネックストラップ

注文はこちら



有料広告

急遽開催が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にお問い合わせください。

● お知らせ ●

「歩こう。佐賀県。」シンポジウムを開催します！

県は地球温暖化対策のひとつとして徒歩、自転車、公共交通機関での移動を暮らしの中に取り入れる「歩くライフスタイル」を推進しており、その一環としてシンポジウムを開催します。

- とき 2月14日(水)  
14時30分～16時10分
- ところ 鹿島市民文化ホール SAKURAS (鹿島市納富分2643-1)

- 内容
  - ・第一部 基調講演  
講師 石原良純氏(俳優、気象予報士)
  - ・第二部 パネルディスカッション  
パネリスト 石原良純氏(講師)、安西慶三氏(佐賀大学医学部教授)、中村雄一郎氏(一般社団法人鹿島市観光協会代表理事)、石井優希氏(久光スプリングス)
- 問 佐賀県環境課  
☎25-7079

3月1日(金)から7日(木)は全国山火事予防運動

これから春にかけて、山菜採りやキャンプなど、山へ出掛ける機会が増えてきます。安全に楽しむためにも次のことを心がけましょう。

- ・強風時や乾燥時は火を使わない
- ・枯草など燃えやすいものに注意
- ・完全に消えたか再確認
- ・たばこの投げ捨て、火遊び厳禁



- 問 佐賀広域消防局 予防課  
☎33-6765

水道管凍結に注意！

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂して漏水すること

があります。水道管の冬支度をお願いします。



- ▲佐賀東部水道企業団ホームページ
- 問 佐賀東部水道企業団 工務2課  
☎30-6202

ミニ合同企業説明会

- とき 3月7日(木)・8日(金)  
13時30分～15時45分
- ところ ジョブカフェSAGA (佐賀市白山2-2-7 KITA JIMAビル2階)
- 対象者
  - ・概ね45歳未満の人(一般)
  - ・令和6・7年3月卒業予定の大学・短大・専修学校生
- 申込期限 当日8時まで
- 申込方法 ホームページまたは電話で申し込みください。  
※事前予約制
- 申・問 ジョブカフェSAGA  
☎27-1870

林業退職金共済制度(林退共)に加入しませんか

林退共は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

- 【林退共の利点】
  - ・掛金は税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
  - ・掛金の一部を国が免除します。
  - ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されません。
- 問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
☎03-6731-2889  
<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

いきいきシルバークフェアさが2024

- とき 3月2日(土) 10時～
- ところ 佐賀市街なか交流広場 656広場

- 内容 会員によるファッションショーや抽選会、出展販売など。  
※入場無料・申し込み不要
- 問 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会  
☎20-2011



佐賀中部広域連合生活援助型訪問サービスヘルパー養成研修

介護福祉士などの資格がない人でも、この研修を受けることで「生活援助型訪問サービス(調理・洗濯・掃除等のみのサービス)」のヘルパーとして従事することが可能になります。

- とき 2月27日(火)、3月1日(金)  
9時～17時
- ところ アバンセ
- 対象者 ①・②のいずれかにあてはまる人
  - ①市内に居住し、かつ住所を有する人で、生活援助型訪問サービスに従事する意思のある人。
  - ②市内の生活援助型訪問サービス等(居宅サービスを含む)の指定を受けた事業所に勤務する人または採用を予定されている人。
- 定員 20人
- 受講料 テキスト代 1,500円  
※振込手数料は受講者負担
- 申込期限 2月16日(金)
- 申 公益財団法人 介護労働安定センター佐賀支部  
☎28-0326
- 問 佐賀中部広域連合 給付課 包括支援係  
☎40-1134



● 募 集 ●

神 崎 歩 こ う 会

- とき 2月13日(火) 9時
- ※少雨決行、弁当持参
- 集合場所 神崎駅改札口前
- 行き先 武雄(梅林)
- 距離 約6km
- ※JR利用(乗車券は各自購入。ただし、往復切符は買わないでください)
- 年会費 1,500円
- ☎090-4992-3300(松永)

職業訓練受講生募集  
【4月入所生】

- 募集科名
  - ・CADものづくりサポート科
  - ・電気設備施工科
- 定員 各科15人
- 募集期限 2月29日(木)
- 受講料 無料(全訓練期間中)
- ※テキスト代等は別途自己負担
- ※詳しくはお問い合わせください
- ☎・問 ポリテクセンター佐賀 訓練課 ☎26-9516

2024年度海上保安官募集

- 採用試験
  - ①海上保安官採用試験(大学卒業程度)
  - ②海上保安学校学生採用試験(特別)
- 受付期間 ※インターネット
  - ①2月22日(木)~3月25日(月)
  - ②2月22日(木)~3月11日(月)
- 受験資格
  - ①試験年度4月1日における年齢が30歳未満かつ大卒者(卒業見込み含む)
  - ②高等学校または中等教育学校卒業後13年を経過していない者等
 ※詳細はお問い合わせください。
   
☎海上保安庁総務部教育訓練管官

付試験募集係  
☎03-3580-0936

にっぽん縦断  
こころ旅お手紙募集

NHK BSP4Kで放送予定の「にっぽん縦断 こころ旅(2024春の旅)」で、俳優の火野正平さんが佐賀県を訪れます。  
旅の目的地は、みなさんから寄せられるお手紙で決定します。「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」などを募集しています。

- 応募内容  
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景にまつわるエピソード
- 応募方法
  - ・郵送 〒150-8001 NHK「にっぽん縦断 こころ旅」係
  - ・FAX 03-3465-1327
  - ・番組ホームページ <https://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- 応募期限 3月18日(月)必着
- 佐賀県の放送予定日
  - 5月6日(月)~10日(金)
  - ・月曜日 7時45分~7時59分
  - ・火~金曜日 7時45分~7時59分
  - 19時~19時29分
  - ・土・日曜日(再放送) 11時~11時58分
- ☎NHKふれあいセンター ☎050-3786-5000

● 相 談 ●

発達障がい者専門相談

発達障がい者(児)やその家族等のご相談を専門相談員がお受けします。※予約制

- とき 2月26日(月) 10時~17時(1回50分)
- ところ 市役所2階相談室1
- ☎NPO法人 それいゆ ☎37-0250

中小企業向け 出張金融相談

- とき 2月20日(火) 10時~15時
- ところ 神崎市商工会
- ☎佐賀県信用保証協会 業務一課 ☎24-4342

県労福協 無料法律相談

- とき 2月18日(日)※予約制 13時~16時
- ところ 佐賀県労働会館1階
- 対象 県内勤労者とその家族
- ☎・問 (一社)佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンター さが ☎0120-931-536

多重債務の無料出張相談会

- とき 2月21日(水) 13時~15時30分
- ところ 佐賀財務事務所(佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第2合同庁舎7階)
- 申込期限 2月19日(月)
- ☎・問 財務省福岡財務支局 多重債務相談窓口(平日、9時~17時) ☎092-411-7291

「司法書士による県下一斉無料法律相談会」および「法務局による相続登記相談会」

相続や遺言に関する相談をはじめ、不動産や会社の登記、成年後見、債務整理、各種裁判手続きなど相談無料、予約不要です。

- とき 2月23日(金・祝) 10時~15時
- ところ
  - ・吉野ヶ里町中央公民館 学習室(神埼郡吉野ヶ里町吉田307)
  - ・アバンセ 4階第1および第4研修室(佐賀市天神3-2-11)
- ☎佐賀県司法書士会事務局 ☎29-0626

平和を仕事にする 自衛官募集案内 ◎問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077 総務課 秘書広報係 ☎37-0088

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	受付時にお知らせします	受付時にお知らせします

※詳細はお問い合わせください。



## 全国から集うランナーに地元の温かいご声援を！

昨年4年ぶりの開催となった「さが桜マラソン」。今年は、3月24日（日）に開催され、全国各地から参加されたランナーが市内を駆け抜けます。

SAGAサンライズパーク前をスタートし、市内ではコース沿道や折り返し地点の吉野ヶ里歴史公園内で、中学生・高校生による吹奏楽の演奏や神舞太鼓による迫力ある応援、地元の特産品である神埼そうめんやいちごの給食、ボランティアの皆さんの応援などで、ランナーを迎え、大会を盛り上げる予定です。

大会当日はランナーの背中を後押しする温かい声援をお願いします。

◎問い合わせ スポーツ振興課 スポーツ振興係  
☎37-3875



## 大会アンバサダー

大会アンバサダーとして4人を招待し、大会をともに盛り上げていただきます。※敬称略



**三津家 貴也**  
(インフルエンサー・ランニングアドバイザー)



**君原 健二**  
(メキシコオリンピック銀メダリスト)



**柳川 春己**  
(アトランタパラリンピック金メダリスト)



**高橋 義希**  
(サッカー・J1 サガン鳥栖元選手)

### 交通規制のお知らせ

大会当日は、佐賀市内と神埼市内で大幅な交通規制が行われるため、交通混雑が予想されます。コース周辺の住民、事業者および施設利用や通行者の皆さまなど、多大なご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 〈注意〉

- ・レース中は、歩行者の道路横断ができません。
- ・コース周辺の道路も車両の通行が制限されることがあります。
- ・郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます
- ・路線バスに一部運休などダイヤの変更、遅れが生じます。



# 目指そう！ジェンダー平等社会 ～神崎市男女共同参画推進ネットワークより～

絶賛会員募集中！ ◎問い合わせ 神崎市男女共同参画推進ネットワーク 佐藤 ☎44-2925  
総務課 秘書広報係 ☎37-0088

## 今、「男女共同参画社会」を進めないと、このままでは日本はあぶない！

・晩婚化、未婚化  
出生率低下  
少子高齢化進展  
・非正規雇用の増加



・労働人口の減少  
・労働力の低下



男とか女とか言っとる  
場合じゃなか！

これからは誰もが、職場、地域、家庭のあらゆる分野で自由に活躍することができなければ日本の発展は望めない。

社会課題の解決は、意思決定の場である政治に行きつく。そこに多様な人材が必要。

上記は、令和5年5月にアバンセ館長の田口香津子さんに「政治と女性」をテーマに講演いただいた資料の一部です。

## 国の計画

国は、平成11年に男女共同参画社会の実現を目指して、男女共同参画社会基本法を制定し、その基本計画を策定しました。

5年ごとに見直しを行い、令和2年度に第5次計画が策定されています。

令和5年12月26日、第5次計画の一部変更が閣議決定され、企業における女性登用の加速化に係る成果、テレワークについての成果目標が設定されています。

## 市の計画

市では、平成22年に第1次計画、平成27年に第2次、令和2年に第3次計画を策定しています。計画では、重点目標として次の9つがあります。

1. 幼少期からの男女共同参画の意識づくり
2. 家庭における男女共同参画の推進
3. 男女間のあらゆる暴力の根絶
4. 生涯を通じた男女の健康支援
5. 生活に困難を抱えた男女が安心して暮らせる環境づくり
6. 女性視点を反映した地域の防災力向上
7. 女性の活躍推進と男性の意識改革・行動変革
8. 政策・方針決定過程への女性の参画の推進
9. 仕事と家庭・地域生活が両立する環境づくり

市の計画の重点目標は、施策、内容、目標値が細かく設定され、これらを推進するために市として各課が取り組まなければならない項目が多岐に渡っています。

本ネットワークと行政が協力し、さらにこのプランを推進していけば、誰もが多様性を認め合い輝いているまち、さまざまな場で女性も男性もいきいきとチャレンジできる、子育てしやすく住みやすいまちになるのではないかと思います。

## 3月8日（金）は「国際女性デー」

毎年、3月8日は女性の権利と世界平和をめざす「国際女性デー」です。国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、1977年の国連総会で議決されました。

この機会に、身の回りのジェンダー平等について考えてみませんか？

## 女性のための相談室

さまざまな悩みや疑問について、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。

●とき 2月21日（水）  
13時30分～16時30分

●ところ 中央公民館 第3研修室

# 物産館情報

◆地元産の特産品や新鮮野菜などを販売しています ~納入会員募集中!~

物産所名	営業時間	問い合わせ
かんざき遊学館	9:00 ~ 17:00 (日曜、祝日は15:00まで) (定休日:第1・4日曜日)	かんざき遊学館 ☎53-8587
高取山公園 わんぱく館	9:00 ~ 17:00 (休園日:第2・4水曜日)	高取山公園 わんぱく館 ☎51-9020

## かんざき遊学館

かんざきまるごと販売・観光案内!!

### 「幸せマルシェ」毎月開催!!

第52回 2月14日(水) 9:00 ~ 11:00

◎お楽しみ抽選会開催!

採りたて新鮮野菜、神崎のめんを取り揃えています!

◎かんざき遊学館 新規会員(出品者)も随時募集中

「家庭菜園のお野菜を出品しませんか!」

詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ かんざき遊学館 ☎53-8587



## 高取山公園「わんぱく館」

### 「椎茸菌打ち体験イベント」

ドリルで穴を開けた1mほどの椎茸の原木に椎茸菌を埋め込む作業の体験です。

●とき

2月24日(土)・25日(日)

●受付・体験時間 10時~15時

●参加費 1人500円(要予約)

●持ってくるもの 軍手

※椎茸原木の購入については、すでに菌打ちしているもののみ販売しています。

1本700円~1,000円

※園内巡回バスは、冬季運休中です。再開は3月上旬を予定しています。

◎申込・問い合わせ

高取山公園 ☎51-9020

## 水車の里遊学館ギャラリー

楽しい絵手紙を体験してみませんか?  
はじめての人大歓迎です!

●とき 2月14日(水) 13時30分~15時

●材料費 200円(はがき代ほか)

●主催 絵手紙サークル根っこの会  
山口 政子 大友 公子

◎問い合わせ 代表 山口 ☎52-1348

※館内で四季折々の絵手紙などを展示しています。  
ぜひお立ち寄りください。

2階ギャラリーで作品展を希望される個人、団体を募集しています。希望者は、使用日の10日前までに申込書を提出してください。

●開館時間 9時30分~16時30分

●休館日 2月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

◎問い合わせ

都市計画課 都市計画係

☎37-3874



## 千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

月日	曜日	催物	開演	入場料	主催
2月10日	土	Pia-Con&PIARA ピアノコンクール	13:00	市民無料 会員1,000円	Pia-Con&PIARAピアノコンクール事務局 ☎31-2273
2月11日	日	九州I地区大会	9:30		
2月23日	金・祝	サールナートこども園 生活発表会	9:30	関係者のみ	サールナートこども園 ☎44-3144
3月3日	日	神崎市日舞の会	11:30	市民 2,000円 市外 3,000円	神崎市文化連盟 日舞の会 代表 藤間 静浄 ☎52-1463

※催物の内容等については、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日:月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日休館

Good Luck!!

やまがた雪未来国スポ



強化指定選手 スキー  
田中 希<sup>のぞみ</sup>さん(千代田町上直鳥・神崎市役所)

困難乗り越えながら挑戦

“大回転”で精一杯の滑りを

スキー競技では神崎市役所職員の田中希さん(24)が「強化指定選手」。雪の少ない九州でのスキー競技への挑戦は、練習できる施設や機会が少ないなど困難もありますが、今月開催される国民スポーツ大会冬季大会での飛躍を目指しています。

佐賀県の「SAGAスポーツピラミッド構想」は、全国、世界で活躍する可能性のある選手を「スポーツエリートアカデミーSAGA」の支援対象選手とし、その中でも第78回国民スポーツ大会で主力となり得る選手を「強化指定選手」として認定しています。「Good Luck!!」では、県から「強化指定選手」として認定を受けた選手たちをご紹介します。



2013年 全国中学校スキー大会にて

田中さんは山の斜面に旗を立て、その間を滑りぬけて速さを競う「アルペン種目」のうち、国スポで正式種目となっている「ジャイアントスラローム(大回転)」の選手。コース内にセットされた全てのゲート(旗門)を順番どおりに通過して、ゴールした所要タイムを競います。平均スピードは時速50〜70kmにもなり、強靱な体力とスピード感覚、平衡感覚、瞬時の判断力が要求されます。

国体選手でもある父・聖二さんの影響で小学校1年生からスキーを始め、妹・くるみさんとともに取り組んできました。当初は近くに天山スキー場があったことで練習しやすく、家族でスキーに取り組むことができました。

佐賀大学附属中学校では全国中学校スキー大会に、佐賀清和高校時代はインターハイ(全国高等学校総合体育大会)や「2016希望郷いわて国体」にも出場。鹿児島で過ごした大学時代はしばらく競技を離れたものの、帰郷して再び挑み始めました。天山スキー場が閉鎖されたため、現在は週1回程度、大分県九重町の「くじゅう森林公園スキー場」で練習しています。雪面



1月19日県庁での結団式にて(上段真ん中)

の状態が良好な朝のうちに滑ろうと、早起きして練習に向かうなどの困難もあります。が、「よりよい滑りが出来るようになるための苦勞」と覚悟。競技基準に合うスキー板は長く、操作性が難しいこともあってスキル向上を図り、滑ることができない夏場には登山などの体力トレーニングにも努めました。

今回の冬季大会「やまがた雪未来国スポ」は2月21日(水)から24日(土)まで。ジャイアントスラローム競技は山形県最上町の赤倉温泉スキー場で開催されます。

田中さんは「冬季国スポに出場できること自体ありがたいこと。まずは完走できるように、悔いのないよう精一杯滑ってきます」と意気込みを語りました。

# 吉野ヶ里歴史公園から

◎問い合わせ 吉野ヶ里公園管理センター ☎55-9333  
<https://www.yoshinogari.jp>

## ◆貝紫の染色体験◆ ※抽選申込受付中

吉野ヶ里遺跡から出土した布片を染めていた巻貝の分泌液を使った染色体験。

●とき 2月23日(金・祝)、24日(土)、25日(日)  
 10時30分～

- ところ 古代の森体験館
- 参加条件 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 各日10人 ※抽選
- 参加費 1,000円(入園料別途)
- 申込方法 公園ホームページの応募フォームよりお申し込みください。
- 申込締切 2月9日(金) 17時



## ◆そば打ち体験◆ ※2月9日(金)より申込受付開始(先着制)

園内で栽培、収穫したソバを使って打つそば打ち体験。

●とき 3月9日(土)、10日(日)  
 10時30分～

- ところ 古代の森体験館
- 参加条件 小学4年生以上の2人1組(小学生は保護者同伴)
- 定員 各日先着5組(1組2人)
- 参加費 1組500円(入園料別途)
- 申込方法 公園ホームページの応募フォームよりお申し込みください。



## 人のうごき【令和5年12月末現在】

- 人口:30,430人(対前月-13人)  
 (男性/14,718人 女性/15,712人)
- 世帯数:12,375世帯  
 (対前月±0世帯)

## 今月の納期

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(9期)
- 浄化槽使用料(12～1月分)  
 ※使用人員の確認をお願いします

## 市の広報番組

- 「よかね神埼」  
 ぶんぶんテレビの14分番組  
 月・火・木・金・日曜日  
 12:30～、21:30～  
 ※番組編成により放送時間が変更になる場合があります

## 文芸コーナー

### 俳句 〈へびしの美会〉

冬薔薇君の色香に及ばぬを

香月富士雄

山眠る天岩戸の静もれし

藤山 初次

石路にわが子の姿年忌くる

牟田口則子

麦の芽の一直線に伸びてをり

井上 豊美

膝に手を八十の春迎へけり

田原 静子

煮大根三日がかりの針仕事

畑石 勝子

母の居ぬ座布団だけの日向ぼこ

牟田 鶴美

### 川柳 〈あおば会〉

歓楽のきわみで知った水の味

眞島 永治

誉めてやりやる気出させて今はプロ

柳郷 勝吉

どのサプリ効いているのか止められず

佐藤久仁子

持ち歩く水は私の宝物

眞島 壽子

新しくできたお店でリフレッシュ

吉岡 明美

スーパーのレシートで解る物価高

前田 久子

### 短歌 〈神埼短歌会〉

手作りの友のつくりし柚子ごしよう

食欲増してたのしむ夕餼

田中 と代

厨より隣の屋根に降り積もる

雪眺めおる冬至の朝に

羽野 智子

### 春振

肌を射す風にふかれてわれ一人

新年参り手合せ祈る

山邊 信弘