

# 神崎市子育て支援センターだより

◎予約・問い合わせ  
 子育て支援センター ☎44-4908  
 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00

子育て支援センター(千代田町保健センター内)では、子育ての充実を図るため、子育てに関するさまざまな情報発信に取り組んでいます。

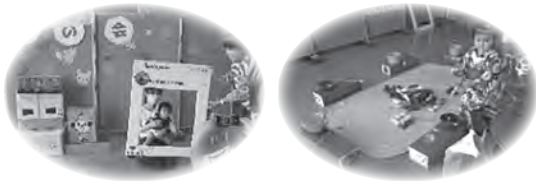
※P16～17のくらしのカレンダーもあわせてご覧ください。

## ひだまりひろば

※育児相談お待ちしております！

専任の保育士による育児相談、助言、親子で一緒に遊べる場所の提供などを行っています。育児の事で話をしたい人は、気軽にご相談ください。(どんな些細な事でも結構です)電話での相談もできます。

- とき 月曜日～金曜日  
9時30分～15時30分  
(28日以外の木曜日午前中を除く)
- ところ 千代田町保健センター



安心してお越しください

玩具などの消毒をより一層徹底しています！



詳しい日程や内容は  
市ホームページで

## ひだまりの会(要予約)



- とき 9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・10月5日(木)  
10時～11時30分

●ところ 千代田町保健センター

●対象 6カ月以上児

※予約は15日前～3日前まで(電話可)

### ・あきまつり(9月7日)

オープニングに神輿を担いであきまつりごっこを盛り上げます。お面など楽しい出店があります。浴衣や甚平を着て参加するお子さんもいらっしやいますよ。

※予約受付中

### ・リズム遊び(9月14日)

子育てで凝り固まった身体をほぐしてみませんか？みんなで一緒に身体を動かして癒しの時間を共有しましょう。参加者は動きやすい服装で来てください。

※予約受付中

●講師 持丸 順美先生

●対象 6カ月以上児

●定員 親子で15組

●持ち物 水分補給用の飲み物

### ・歯のお話(9月21日) ※託児有

歯科衛生士の江口恵美先生による乳幼児の歯のお話です。歯が生える前に知っておきたい知識が満載です。

●予約受付 9月6日(水) 9時～

●対象 6カ月以上児

●託児定員 7人



### ・運動会①(10月5日)

ハイハイや歩き初めのよちよち歩きのお子さんでも楽しめる運動会です。親子で初めての運動会、みんなで思い出に残る1日をつくりましょう。

●予約受付 9月20日(水) 9時～

●対象 6カ月以上児～1歳3カ月児

●持ち物 水分補給用の飲み物

## 7月セタウィークの様子



有料広告

## きっずらんど 未就園児お遊び会

学校法人  
光生学園

神崎こども園

有料広告

★令和6年度入園希望の方対象の園見学会・入園事前説明会

令和5年9月27(水)、28日(木)、29日(金)、10月25日(水)、26日(木)

10:00～10:45(園見学)、10:45～11:45(入園事前説明会)

※ご希望の方は園へご連絡ください。人数制限はありません。

たくさんのご参加お待ちしております！！

※上記予定の詳細は、ホームページでご確認をお願いします。



神崎町田道々里 2153-5 TEL:53-4500

# スポーツの秋！ 運動会のお知らせ

## 脊振まるごと大運動会

9月2日(土)

【場所】脊振小学校グラウンド

※雨天時は9月3日(日)

◎問い合わせ

脊振公民館 ☎59-2131

脊振小学校 ☎59-2002

脊振中学校 ☎59-2221

神埼町民スポーツ大会 10月8日(日)

【場所】神埼中央公園グラウンド ※雨天時中止

千代田町民スポーツ大会 10月8日(日)

【場所】千代田中学校グラウンド ※雨天時中止

◎問い合わせ 神埼市スポーツ協会 ☎52-3750



	とき	ところ・問い合わせ先	雨天の場合		とき	ところ・問い合わせ先	雨天の場合	
保育園・認定こども園	9月30日(土) 8:30~	西郷保育園 ☎53-4881	10月7日(土) 8:30~	小学校	9月2日(土)	脊振小学校 ☎59-2002	9月3日(日)	
	9月30日(土) 8:30~ (2~5歳児)	ちよだ保育園 ☎44-6941	10月7日(土) 8:30~ (2~5歳児)			※脊振まるごと大運動会と同時開催		
	10月11日(水) 10:00~ (0~1歳児)		せふり保育園 (場所:脊振小学校体育室) ☎51-9051		雨天決行 (0~1歳児)	9月24日(日)	神埼小学校 ☎52-4175	9月25日(月)
	9月30日(土) 9:00~	雨天決行			西郷小学校 ☎52-3215			
	10月7日(土) 8:30~	神埼保育園 ☎52-3632			10月14日(土) 8:30~		仁比山小学校 ☎52-2504	
	10月7日(土) 8:30~	ちとせ保育園 ☎34-6450			千代田東部 小学校体育館		千代田東部小学校 ☎44-2211	
	10月21日(土) 9:00~	サールナート こども園 ☎44-3144	10月24日(火) 9:30~		千代田中部小学校 ☎44-2005			
	10月14日(土) 9:00~	神埼こども園 (場所:吉野ヶ 里町文化体育館) ☎53-4500	雨天決行		千代田西部小学校 ☎44-2338			
	10月7日(土) 9:30~	神埼双葉園 (場所:次郎体 育館) ☎52-3609	雨天決行		9月9日(土)	神埼中学校 ☎52-3175	9月10日(日)	
	10月14日(土) 9:00~	小桜こども園 (場所:吉野ヶ 里歴史公園 大芝生広場) ☎52-3345	10月15日(日) 9:00~			千代田中学校 ☎44-2222		
				中学校	9月2日(土)	脊振中学校 ☎59-2221	9月3日(日)	
					※脊振まるごと大運動会と同時開催			



お知らせ

マイナポイントの申込期限は、

**2023年9月末まで!**

マイナポイント事業HPを  
ご確認の上、  
早めにお手続きください。



選択した決済サービスの  
利用・チャージ金額に応じて  
**最大5,000円分の**  
マイナポイント ※1,2,3,4

健康保険証としての  
利用申込みで  
**7,500円分の**  
マイナポイント ※4,5

公金受取口座の  
登録完了で  
**7,500円分の**  
マイナポイント ※4,5

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円までのチャージまたはお買い物をする、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。※3第1弾で5,000円分のマイナポイントを取得済みの方は対象外となります。※4マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限後にカードを申請された場合、マイナポイントの申込みをすることはできません。※5健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。



お選びいただく決済サービスによっては、2023年9月末よりも早く申込の受付を終了する場合があります。マイナポイント事業HP、もしくは決済事業者へご確認の上、お申込みください。

お知らせ

10月2日（月）ランナー募集開始！

# さが桜マラソン2024

～ SAGA SAKURA MARATHON 2024 ～



来春、3月24日（日）に開催される「さが桜マラソン2024」参加者の募集が始まります。

SAGAサンライズパーク前（国道263号線）をスタート地点とし、神埼市の吉野ヶ里歴史公園で折り返します。国内でも有数の平坦コースを走り抜け、佐賀の魅力を再発見しませんか。



●開催日・スタート時刻 **令和6年3月24日（日）9時スタート**

●種目・定員・参加料

種目	定員	参加料
マラソン (42.195km)	8,500人	14,500円
ファンラン (約10.0km)	1,500人	6,000円

※コース上には複数の関門が設けられ、制限時間があります。

### ファンラン（約10.0km）

楽しみながら走ることを目的とし、競技的なランニングとは一線を画す種目。

マラソン最後尾からのスタートで、記録計測は行われません。

●募集期間 **10月2日（月）20：00～10月20日（金）**

※募集期間内であっても、定員に達し次第募集を締め切ります。



●申込方法 **インターネットによる申し込みのみ**

※申込方法、大会に関する詳細な情報は大会ホームページをご覧ください。

### 大会ホームページ

パソコンやスマートフォンから「さが桜マラソン公式ホームページ」にアクセスしてください。



▲大会ホームページ



●大会に関する問い合わせ

さが桜マラソン大会事務局

☎27-0728 9:30～17:30

※土日・祝日、12月28日～1月3日を除く

有料広告

## 圧倒的張替え実績!!



経験豊富なスタッフがお見積・作業・納品まで一貫して行います!!

# ふすま障子あみ戸

張替1面 **1,800円～**  
(税込 1,980円～)



通話無料フリーダイヤル

☎0120-962-976

鳥栖・神埼店 神埼郡吉野ヶ里町立野661-3 営業 9時～18時 日・祝祭日定休



「どこに頼めばいいんだろう？」

そんな時こそ **あなたの町の便利屋さん**

## 「お助け110番」

まで!!

剪定・伐採  
家具移動  
不用品回収  
雨樋・波板  
きずり・ドアノブ

など、様々な事に対応しています!!

お気軽にご相談ください!



あなたの町の便利屋さん

通話無料フリーダイヤル

☎0120-526-956

鳥栖・神埼店 神埼郡吉野ヶ里町立野661-3 営業 9時～18時 日・祝祭日定休



有料広告



# いきいき大学 60歳からの学びの舎

とき	ところ	テーマ	講師
9月14日(木)	はんぎーホール	基礎から学ぶ相続対策 ～相続と争族のはなし～	明治安田生命

- 受付 9:30～ ●講義 10:00～11:30 ●教材費 年間1,000円
- マイクロバス(無料・予約不要) 脊振交流センター前9時発のみ (9時30分神崎市中央公民館経由)

いきいき大学はいつでも入学できます。下記申込場所で、教材費を添えてお申し込みください。講座当日の受付でも手続きできます。

悪天候等で予告なく開催を中止したり講義内容を変更することがあります。市のホームページや電話で確認の上、おでかけください。体調不良の場合は受講をお控えください。

## ◎申込・問い合わせ

神崎市中央公民館 ☎53-2325、社会教育課 ☎37-3593、千代田公民館 ☎44-2731、脊振公民館 ☎59-2131

## つまみ食い講座(第39弾)報告 ～うれしい出会いがいっぱい～

### 詩吟(聴く・歌う)体験しませんか

初日、二日目は「富士山」「九月十日」を練習しました。「自分に合わせた音階に調節できるとのことで安心しました」「腹の底から声を出して頭までスッキリした感じで新たな気持ちになりました」三日目は短歌に音階をつけて歌いました。情感が出て聴くだけでもじんとしました。それぞれの経験年数の長短に関わらず、声を出すことから始めてみませんか。お問い合わせは神崎市中央公民館へ(担当:馬場)。(☎53-2325)  
講師:田代 美智子さん



### 描いて作ろうティッシュケース

筆に絵の具を馴染ませ、筆を一回動かすと花びらが一枚描けました。花びらの重ね方や葉の配置で図案が出来上がりました。「先生のおかげで素敵なティッシュケースになりました。大切に使います」  
9月からは第1金曜日に神崎市中央公民館第3研修室で「ワンストロークペイント enjoyコース」がスタートします。お問い合わせは神崎市中央公民館へ。(☎53-2325)  
講師:古賀 喜美子さん



### 楽しい川柳

川柳の3要素など解りやすい説明で基本的なことを教えてもらいました。直感で漢字を入れる虫食い川柳は楽しく頭の体操になりました。「少し自信がついたような。基本から外れていたのだと分かりました」  
興味がある人は、佐賀市メートプラザで第2日曜日の午後川柳会をのぞいてみませんか。  
講師:田原 せいけんさん



### いごてだま

5×5のマスにお手玉を交互に投げ合い、マス内に入った玉数を競います。子どもと大人の合同チームで対戦しました。「投げてみたら思い通りになりませんが、まぐれで得点するとチームが喜んでくれてうれしかった」慣れると作戦を立てるなど話も弾み、運動にもなり健康的に笑えるスポーツです。まずは体験を。道具の貸し出しを行っています。  
お問い合わせは国民スポーツ大会推進課へ。(☎37-1331)  
講師:レクリエーション協会



## 講座をひらきませんか?



「つまみ食い講座」ではさまざまなジャンルのボランティア講師を求めています。資格は必要ありません。あなたの特技が誰かを笑顔にします。公民館窓口にお声かけください。

◎問い合わせ  
神崎市中央公民館  
☎53-2325





## みんなでうちどく(家読)はじめよう!!

「うちどく(家読)」は、家族で読書の習慣を共有することです。市では、地区公民館を拠点とした独自の取り組みを行い、地域の絆作りに役立っています。新規地区募集中!



### 図書館ボランティア募集 ~できることをできる範囲で!あなたの知識や技能を図書館で活かしてみませんか?~

より良い図書館サービスを提供するため、ボランティアを募集します。神崎市立図書館本館(☎53-2304)、または本館カウンターへ直接お問い合わせください。詳細は、ホームページに掲載しています。

※活動のための保険加入については、図書館が費用を負担します。

●活動例 ・おはなし会の補助や出演 ・本の整理、修理、館内の装飾補助など



### トヨタ紡織九州から「文化の杜ネットワーク」へ寄付金の贈呈がありました

7月26日、トヨタ紡織九州の田口貴之室長より、おはなし会や市内小中学校で活躍されているボランティアグループ「文化の杜ネットワーク」(後藤契子会長)へ寄付金の贈呈式がありました。

トヨタ紡織九州では、『端数クラブ』という従業員の給与の端数を積み立てて寄付する活動を続けられており、今回、贈呈先に文化の杜ネットワークが選ばれました。



### 「テーマ展示コーナー」~読書の世界が広がります!~



新たな分野の本や、思いがけない素敵な本との出会いがあるかもしれません。

#### ◎3館共通の9月テーマ「SAGAむし結び」

9月に佐賀大学で「日本昆虫学会」が開催されることから、3館で「昆虫」に関する本を展示します。また、県内の公共施設では「昆虫」に関するイベントが開催されています。



右原地区は「すぎの子文庫」で、毎週土曜日10時~12時に活動中。☎070-1943-0746

#### 第5回 右原地区 田中 茂子さん



「わたしはあかねこ」西村 敏雄//絵 サトシン//作  
「わたしはあかねこ。しろねこかあさんとくろねことうさんからうまれたの。」で始まる絵本。家族の誰にも似ていないので兄妹ねこはなんとか似せようとしています。でもあかねこはこの色が好き。とうとう…「私は私でいいんだ」が、胸にストンと落ちるお話です。



図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ
神崎市立図書館 (中央交流センター1階)	9:30~18:00	火曜日、祝日	神崎市立図書館 ☎53-2304
神崎市立図書館千代田分館 (千代田交流センター1階)			千代田分館 ☎44-3178
神崎市立図書館脊振分館 (脊振交流センター1階)		日曜日、祝日	脊振分館 ☎59-2048

## ♪健康コラム♪

9月24～30日は結核予防週間です

### それっていつもの風邪ですか？～結核は早期発見・早期医療が大切です～

#### ●結核とは？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、「タンのからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている」場合には、早めに受診しましょう。

佐賀県では令和3年に72人が新規感染者として登録されており、その約8割が70歳以上の高齢者です。近年、働き盛りの若い世代が発症する事例もあります。

#### ●結核は予防できるの？

抵抗力の弱い赤ちゃんは結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。健康的な生活（適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い食事・禁煙）が免疫力を高め、結核の予防につながります。

また、結核の定期健診等で、早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。市が実施する肺がん検診では、65歳以上の人に無料で結核健診を追加しています。市の健(検)診もご利用ください。

#### ●結核の治療について

結核と診断されていても、複数の薬を6カ月～9カ月間毎日きちんと飲めば治ります。

結核の治療費用は、届け出をすることで公的負担が受けられます。治療を含め結核に関するご心配については佐賀中部保健福祉事務所（☎30-1325）にご相談ください。



◎問い合わせ 健康増進課 ☎51-1234

## 土曜の夜のミュージックタイム

土曜の夜は、音楽でくつろぎませんか！

県民カレッジ対象



#### [出演者から一言]

演奏ジャンルはオールディーズをはじめ、ポップス、ラテン、歌謡曲などを手がけています。

また、音楽を通しての出会い、ふれあいを大切にし、みなさんに親しまれるグループでありたいと願っています。

当日は、みなさんと一緒にあの頃の青春時代へタイムトリップしましょう（^^）

※災害時における避難所として開設した場合は延期させていただきます。

●とき 9月9日(土)19時～20時

●ところ 神崎市中央公民館 講堂

※入場料無料(^^)

●内容 バンド演奏

●出演者 THE TARGETS

●曲目 ♪無法松の一生 ♪ダイアナ  
♪高校三年生 ♪君といつまでも  
ほか

◎問い合わせ 神崎市中央公民館 ☎53-2325

出典 独立行政法人国民生活センター



「台風による家屋の被害調査をしている」と電話があり、来訪を了承した。事業者がドローンで屋根などの点検を行った後、写真を見せられ「屋根瓦に割れている箇所がある。損害保険の保険金で修繕できる。当社が保険金の申請を、サポートする」と説明されたため、その場で保険金申請代行の契約をした。その後、契約書をよく読むと「損害保険金支給額の35%を手数料として支払うこと」と記載があった。冷静に考えると、保険会社への申請は自分でできる。グリーンオフしたい。(70歳代)

#### 事例

神崎市消費生活相談窓口より  
私は大丈夫と思っていませんか？  
◎問い合わせ 商一観光課 商一観光係 ☎37-0107  
「保険金で住宅修理ができる」と勧誘する事業者に注意！

#### アドバイス

●「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる。申請をサポートする」などと勧誘され、高額な手数料や、修理をキャンセルした場合の違約金を請求されるケースがみられます。

●勧誘されてもすぐに契約せず、保険会社への申請手続きに不安がある場合は、まずは保険会社や保険代理店に相談して、アドバイスを求めることが大切です。

●損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で申請するよう勧められても、決して応じないようにしましょう。

●契約してしまった場合でも、グリーンオフが可能です。困ったときは、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

#### 相談は

消費者ホットライン ☎188



『改めて「神崎市四か条の誓い」を考える』

規範意識とは、集団生活や社会生活におけるきまりやルール、約束などの規範に基づいて、主体的に判断し行動しようとする意識です。

市は平成25年6月に「神崎市四か条の誓い」を定め、これまで子どもたちの規範意識を高めるためにさまざまな取り組みを行い、また、市民の皆さんと一緒にこの「四か条の誓い」について考え推進してきました。

平成20年頃、若者がコンビニエンスストアの前や電車の中で地べたに座り、通行の邪魔になっていた。平気で座り込んでいたり、大声でしゃべったりするなど、若者の規範意識の低下が目立った時期がありました。神崎市ではそのような光景は、あまり見かけませんでしたが、将来に向けて神崎市の子どもたちの規範意識を高めるように育てていきたいとの考えで、「神崎市四か条の誓い」を制定しました。

また、「四か条の誓い」は途中で変更したことがありました。

めまぐるしく変わる社会情勢のもと、子どもたち一人ひとりがしっかりと社会性や規範意識を育てていく中で、特に他者と共生する社会、よりよい生活や社会を築いていこうとする子どもたちを育てていくためにも、『すべてのものに思いやりの心で接します』の中に『協調性』を小項目として追加しました。それは、子どもたちの気になる実態として、学校現場や地域からは『自己中心的で協調性がない』『思いやりや敬いの心がない』等の声が聞こえてきたからです。そのような実態は『約束やルールを守

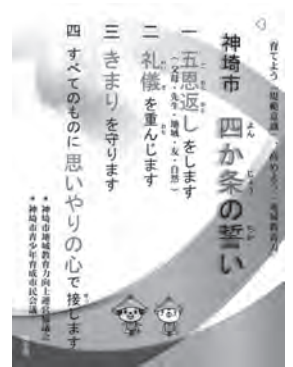
れない』『公共心がない』といった状態、ひいては暴力行為、いじめ、違法行為等につながっているとも言えるのではないかとということでした。規範意識は、社会や集団の中でいろいろな人と関わっていくことで育っていくものです。そういう点で『協調性』は、子どもたちがよりよい社会を築くためには必要不可欠なものであると考えました。

また、「神崎市四か条の誓い」は『言葉が難しい』とよく言われます。

このことについては、あえて難しい言葉を使っています。子どもたちは言葉がわからないと大人に尋ねます。そこから「四か条の誓い」について大人と子どもが会話できるのではないかと思いました。もしくは、子どもは自分で調べようとします。調べた内容は記憶に残ります。記憶に残ったことは、将来実行しようと心がけてくれると思います。

ご家庭では、どうか年に1回はご家族で話し合せて、子ども達の発達段階に応じた内容で一つでもよいので「誓い」を立てていただくようお願いいたします。

なお、この取り組みは家庭・学校・地域・青少年育成市民会議のご支援・ご協力を受け、今後も推進していきます。



さまざまに神崎

「佐賀の方言」

同じ佐賀県内でも方言は東部や西部、山間部や平野部でも違い、神崎市とすぐ隣の佐賀市、東の鳥栖市とも微妙に違ってきます。曲がるのを神崎では「まがっ」ですが鹿島では「まぎっ」。佐賀弁は短い言葉の後に小さな「っ」がついたように話すのが特徴かと思えます。物を紐で結ぶのを「くびっ」、寝るのを「ぬっ」、後ろに下がるのを「びざっ」、物を捨てるのを「すっつ」「しっつ」、お湯が溢れるのは「すするっ」、温度を上げる時は「あぐっ」…。燃料のタキギの事を「たきもん」といいましたが、最初に火がつけやすい柴の小枝は「びやあら」で、大きな木を斧などで割ったのは「われぎ」、われぎはカズラなどで「まっかして」小屋の軒下などに「こづんで」風呂やかまどの燃料にしました。台所の中心の大事なかまどは「へっちいさん」とさんづけでした。ところで、田んぼは「たん

ななか」にいます。カエルのことは「びっき」、へびは「くちなわ」といいましたが、家「えのち」の中に住みついていた大きなへびは「ええくちなわ」、まむしは「ひらくち」。9月はまだ暑い…暑い「ぬっか」、とても暑いと「くうぬっか」、近年は「どがんでんぬっか」の連続です。昔からの佐賀弁には古語といわれる中世からの言葉が残っているものが多くあります。ほとんど聞く事がなくなつたたちよつと懐かしい佐賀の方言の話でした。

文化財観光案内専門員 執行真知子

急遽開催が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にお問い合わせください。

● お知らせ ●

敬老の日“火の用心”の贈りもの

● 防災製品

燃えにくい素材で作られた、エプロンや寝具、カーテンなど。

● 住宅用消火器

火は小さいうちに消すのが有効。

● 住宅用火災警報器の設置や点検

火災による熱や煙をいち早くキャッチし、知らせてくれるもの。本体寿命は約10年。そろそろ取替えの時期ではありませんか？



● 2023全国統一防火標語

「火を消して不安を消してつなぐ未来」

● 2023危険物安全週間推進標語

「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」



↑  
佐賀広域消防局  
ホームページ



↑  
佐賀広域消防局  
フェイスブック

問 佐賀広域消防局 予防課

☎33-6765

障がい者就職面接会

就職を希望する障がいのある人と企業との情報交換、面接会を開催します。

● とき 10月3日(火)

13時30分～16時

● ところ ホテル グランデはがくれ 2階フラワーホール

● 申込締切 9月20日(水)

※詳しくはお問い合わせください。

申・問 ハローワーク佐賀

☎24-4510 (求職者)

☎41-9303 (事業所)

建設業退職金共済(建退共)制度

建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

- ・国の制度で安全、確実、申し込み手続きが簡単
- ・経営事項審査で加点評価の対象
- ・掛金の一部を国が助成
- ・掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税
- ・掛金は、インターネットを利用した電子申請で納付も可能
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業佐賀支部 ☎26-2778

シルバー人材センター  
入会説明会

● とき 9月20日(水)・10月18日(水)

10時～12時(内30分程度)

● ところ 神崎市社会福祉協議会 神埼支所(中央交流センター3階)

問 神崎市社会福祉協議会 神埼支所 ☎51-1822

● 募集 ●

神 埼 歩 こ う 会

● とき 9月15日(金)

9時集合 ※小雨決行

● 集合場所 王仁博士顕彰公園

● 行き先 志波屋方面

● 距離 約6.3km

● 年会費 1,500円

！熱中症対策をお忘れなく！

問 ☎090-4992-3300 (松永)

第18回神崎市榎田宮  
子ども相撲大会参加者募集

● とき 10月7日(土)

13時30分～ ※雨天決行

● ところ 榎田宮相撲場(神埼町三丁目)

● 内容

- ・個人戦
- ・団体戦(3人1チーム)

● 対象者 ※男女不問  
幼児(年少)～中学生

● 申込締切 9月22日(金)

● 大会に向けての練習会

毎週月曜日 榎田宮相撲場  
17時30分～

申・問 神崎市子どもクラブ連絡協議会事務局(神崎市中央公民館内)  
☎53-2325

糖 尿 病 公 開 講 座

● とき 9月28日(木)

受付11時30分～

● ところ 東佐賀病院 地域医療研修センター

※糖尿病弁当700円(希望者のみ)

● 申込期限 9月15日(金)

17時まで

申・問 東佐賀病院 地域医療連携室  
☎0942-94-2058

難病患者・家族交流会、個別相談会

交流会では専門医が質問に応じます。※相談無料

● 時間 (各日共通・先着順)

・交流会 13時30分～15時

※定員なし

・個別相談 15時～15時30分

※定員3人

● ところ 佐賀県難病相談支援センター(佐賀市神野東2-6-10 佐賀県駅北館2階)

【神経系疾患(脊髄小脳変性症、多系統萎縮症等)】

● とき 9月19日(火)

【パーキンソン病関連疾患(神経難病含む)】

● とき 9月26日(火)

【膠原系疾患(全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎等)】

● とき 10月4日(水)

【脊椎疾患(後縦靭帯骨化症、広範性脊柱管狭窄症等)】

● とき 10月17日(火)

申 佐賀県難病相談支援センター(受付9時～17時30分、月曜日休館) ☎97-9632

FAX 97-9634

✉ info@saga-nanbyo.com

問 佐賀中部保健福祉事務所 健康推進課 難病対策担当

☎30-1673



### シルバー人材センター 講習・説明会

- 【刈払機安全講習】**
- とき 10月11日(水)
  - ところ キャタピラー九州株式会社 佐賀教習センター
  - 申込期限 9月28日(木)
- 【企業およびシニア求職者説明会】**
- とき 10月10日(火)・24日(火) 9時~12時
  - ところ ハローワーク佐賀
- ※詳しくはお問い合わせください。  
 申・問 (公社) 佐賀県シルバー人材センター連合会  
 ☎20-2011

### 老人クラブ会員(60歳以上)募集

老人クラブでは生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくりを基本理念にさまざまな活動を行っています。あなたの知識、能力を活用しませんか、みんなで健康寿命をのばしましょう！

問 老人クラブ事務局(神崎市中央交流センター内) ☎51-1822

### 職業訓練受講生【11月入所生】

- 募集科名・定員(4科で14人)
- ・CAD/NCオペレーション科
- ・溶接技術科
- ・住環境CAD科
- ・電気保全サービス科
- 募集期限 9月29日(金)
- 入所選考 10月11日(水)

- 訓練期間 11月2日(木)~令和6年5月30日(木)
- ※電気保全サービス科のみ5月21日(火)まで
- 受講料 無料(全訓練期間中)
- ※テキスト代等は別途自己負担
- ※詳しくはお問い合わせください
- 申・問 ポリテクセンター佐賀訓練課
- ☎26-9516



### 相談

### 発達障がい者(児)専門相談

発達障がい者(児)やその家族等のご相談を専門相談員がお受けします。※予約制

- とき 9月25日(月) 10時~17時(1回50分)
- ところ 市役所2階相談室1
- 問 NPO法人 それいゆ
- ☎37-0250

### 公証人による相続・遺言相談会

- とき 10月4日(水) 9時~16時
- ところ 佐賀公証役場(佐賀市駅前中央1-5-10 朝日生命ビル7階)
- 定員 10組
- ※事前予約制、相談無料
- 申・問 佐賀公証役場 ☎22-4387

### 中小企業向け 出張金融相談

融資・返済・経営課題解決の相談をお受けしています。

- とき 9月19日(火) 10時~15時
- ところ 神崎市商工会
- 問 佐賀信用保証協会 業務一課
- ☎24-4342

### 県労福協 無料法律相談

※予約制

- とき 9月10日(日) 13時~16時
- ところ 佐賀県労働会館1階
- 対象 県内勤労者とその家族
- 申・問 (一社) 佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンター さが ☎0120-931-536

### 多重債務の無料出張相談会

借入やローン返済などの債務整理や家計の見直しなどについて相談員が面談に応じます。

- とき 9月20日(水) 13時~15時30分
- ところ 佐賀財務事務所(佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第2合同庁舎7階)
- 申込期限 9月15日(金)
- 申・問 財務省福岡財務支局 多重債務相談窓口
- ☎092-411-7291
- 月曜日~金曜日 9時~17時

## 平和を仕事にする 自衛官募集案内

◎問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077  
 総務課 秘書広報係 ☎37-0088

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	受付時にお知らせします	受付時にお知らせします
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	11月30日まで	12月9日	
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満(高卒・見込含)	10月18日まで	10月28日	
防衛医科大学校	医学科学生 看護学科学生	18歳以上21歳未満(高卒・見込含)	10月11日まで	
			10月4日まで	10月14日

※詳細はお問い合わせください。

# 診療所だより

〒842-0201 神崎市脊振町広滝555番地1 ☎59-2321



## 血液サラサラの薬とは？

お気づきでしょうか。コロナワクチンの問診票に血液サラサラの薬を服用しているかどうかの質問項目があります。私はやや違和感を覚えます。

血液サラサラの薬というと、ドロドロした血液をサラサラにして流れやすくする薬と理解しがちですが、そんな薬はないからです。

液体の流れやすさを表す指標には“粘度”があります。粘度の低い液体は流れやすく、高ければ逆です。例えば水と重油です。人の血液粘度は特別な病態（高度脱水、赤血球数が異常に多くなる真性多血症や血清タンパクが異常に高くなる病気など）を除けば、個人差はほとんどないでしょう。そもそも病院には血液粘度測定の実験自体もないです。

さて、血液サラサラの薬と言われているのはどんな薬か？

それは抗血小板薬と抗凝固薬のことです。またコレステロールを下げる薬も血液サラサラの薬と言われることもあるようです。

### ■抗血小板薬とは

血管内膜に傷が付いたり、血管内に異物（ステント

や人工心臓弁など）があると、そこに血小板が付着し血栓が生じます。血小板の付着を防ぐのが抗血小板薬です。

### ■抗凝固薬とは

血液の流れが停滞している所では血栓が生じやすいです。例としては、心房細動があると心房内に、あるいは長時間座ったまま下肢を動かさないと、下肢の深部静脈内に血栓ができやすい。これを防ぐ薬です。

抗血小板薬や抗凝固薬およびコレステロール低下薬などは血液粘度を下げる薬ではありません。

しかし現実的には“血液サラサラの薬”なる用語は、社会で広く認知されているようです。このような薬を処方する時、医師は“血液サラサラの薬ですよ”と説明することがあるようです。サラサラの薬というと、なんとなく患者さんに受け入れられやすく、そのためにこの用語が広く用いられるようになったのでしょうか。

ドロドロの血液をサラサラにすると宣伝して、多数のサプリも販売されています。もちろん効果は？ですよ。

国民健康保険脊振診療所 牛島 幸雄

## 九年庵一般公開時 出店者募集！

「九年庵秋の一般公開」期間中の出店者を募集します。

※出店希望者が多数の場合は、テント数を定め、抽選会を行います。

### ●出店者の資格

- ①出店者は、市内に在住または営業所を有し、神崎市商工会会員および神崎市観光協会会員の資格を有すること
- ②一般公開期間（11月15日～11月23日）を通して出店できること
- ③申し込み本人が営業・販売ができること（名義貸し等は受け付けません）

### ●受付期間

9月4日（月）～22日（金）

※出店料（小間料）が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。

※感染症などの状況により、出店を中止にする場合があります。

### ●申込・問い合わせ先

神崎市観光協会  
（神崎市役所 商工観光課内）  
☎37-0107



有料広告

## 司法書士 福田良嗣事務所

相続・売買・贈与などの不動産登記 商業・法人登記  
その他、何でもお気軽にご相談ください

### 司法書士 福田良嗣

神崎市神崎町本堀 3258 番地 1  
シャトーエス T-2  
（ローソン神崎本堀店 北隣）  
☎ 0952-53-5105  
FAX 0952-53-2713

神崎市の 0942-96-4535

水道局指定工事店 有限会社 モロクマ (みやき町寄人2638-3)



# 水のトラブル 水漏れ つまり



この広告を見て  
お電話頂いた方  
**1,000円割引**

対応エリア：佐賀市、神崎市、みやき町、上峰町、吉野ヶ里町、他

有料広告

## 物産館情報

◆地元産の特産品や新鮮野菜などを販売しています ~納入会員募集中!~

物産所名	営業時間	問い合わせ
かんざき遊学館	9:00 ~ 18:00 (日曜、祝日は15:00まで) (定休日:第1・4日曜日)	かんざき遊学館 ☎53-8587
高取山公園 わんぱく館	9:00 ~ 18:00 (休園日:第2・4水曜日)	高取山公園 わんぱく館 ☎51-9020

### かんざき遊学館

かんざきまるごと販売・観光案内!!

### 「幸せマルシェ」毎月開催!!

第47回9月10日(日) 9:00 ~ 11:00

●お楽しみ抽選会開催!

●採りたて新鮮野菜、神崎のめんを取り揃えています!

●新規会員(出品者)・マルシェ出店者も随時募集しています。

「家庭菜園のお野菜を出品しませんか!」

※詳しくはお問い合わせください。



### 高取山公園「わんぱく館」

物産所「わんぱく館」では季節の野菜をご用意してお待ちしております。巡回バスに乗って公園の自然を満喫しませんか?

ローラーすべり台と園内巡回バス  
共通フリーパス券 300円

※利用者多数の場合は利用を制限する場合があります。

※土日・祝日運行

★新規会員募集中

年会費4,000円

お気軽にお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ

高取山公園 ☎51-9020

## 水車の里遊学館ギャラリー

楽しい絵手紙を体験してみませんか?  
はじめての人大歓迎です!

●と き 9月13日(水) 10時~11時30分

●材料費 200円(はがき代ほか)

●主 催 絵手紙サークル根っこ会

山口 政子 大友 公子

◎問い合わせ 代表 山口 ☎52-1348

2階ギャラリーで作品展を希望される個人、団体を募集しています。希望者は、使用日の10日前までに申込書を提出してください。

●開館時間 9時30分~16時30分

●休館日 9月5日(火)、12日(火)、  
19日(火)、26日(火)

◎申込・問い合わせ

都市計画課 都市計画係

☎37-3874



## 千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

月日	曜日	催物	開演	入場料	主催
8月30日~ 9月4日 ※9月2日 (土)を除く	水 月	令和5年度 住民総合健診(千代田地区)		受付: 8時30分~10時30分	神崎市 健康増進課 ☎51-1234
9月10日	日	能に親しむ会「能 葵上」	13:00	指定席 6,000円 (市民) 5,000円 自由席 4,000円 (市民) 3,000円 学生席 1,000円	能に親しむ会 ☎070-5400-8322
9月14日	木	いきいき大学 基礎から学ぶ相続対策 ~相続と争族のはなし~	10:00	年会費 1,000円	神崎市中央公民館 ☎53-2325
10月1日	日	第16回佐賀県ハーモニカ協会 定期演奏会	13:00	無料	佐賀県ハーモニカ協会 橋本 ☎53-2670

※催物の内容等については、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日:月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日休館



# SAGA 2024 国スポ 全障スポ

The power of sports for everyone.

このコーナーでは、毎月連載しているGoodLuck!!での選手紹介に加えて、佐賀県で開催されるSAGA2024 第78回国民スポーツ大会に向けた神埼市の取り組みや情報を紹介します！  
神埼市では剣道競技・ハンドボール競技が開催されま

## エール弁当完成お披露目会

7月7日に、神埼清明高校の生徒がメニューを考案した「エール弁当」の完成お披露目会を行いました。授業の中でメニューの考案、調理、試食を重ね、試行錯誤しながらの完成となりました。鹿児島県霧島市立国分中央高校の生徒とオンラインで交流を深めたり、霧島市を訪問し、霧島市側のエール弁当を試食して研究を重ね、約1年間かけて完成しました。

お披露目会での試食後、生徒からは「エール弁当を食べて、精一杯頑張っしてほしい」「練習の成果を発揮して、神埼の地で活躍してほしい」という大会に向けてのエールに加えて「栄養価や彩りも考えて作った」など選手の健康面への気遣いの言葉もありました。

エール弁当は、8月のジャパンオープントーナメント（SAGA2024 国民スポーツ大会ハンドボール競技リハーサル大会）で選手、大会役員、スタッフなどへ提供を予定していましたが、残念ながら台風6号の影響により大会が中止となりました。



エール弁当とは…

今年10月の「かごしま国体」と来年佐賀県で開催される「国スポ・全障スポ」をとともに盛り上げようと、来年の「国スポ」で剣道競技とハンドボール競技の会場となる神埼市が、今年の「かごしま国体」で同競技の会場となる霧島市とお互いの県にちなんだ材料で、弁当を作ってエールを送り合おうと行っている取り組みです。

## エール弁当掛け紙デザイン

エール弁当の掛け紙を、神埼清明高校3年の小松原未羽さんと佐々木夕芽さんがデザインしてくれました。

デザインには、神埼清明高校の6つのコース（右上から時計回りに、情報ビジネス系列・生活福祉系列・食品科学系列・人文教養系列・みどり系列・健康スポーツ系列）をイメージした絵が描かれています。

小松原さんは「試合は緊張感がすごいと思うので、昼食時には笑顔になってほしい」という思いでデザ

インしたとのこと。

小松原さんと佐々木さんは「SAGA2024 国スポの取り組みに関わることができて嬉しかった」と笑顔で話しました。



## 神埼市3大夏祭りで体験ブースなどのPR活動

夏の3大祭りで、ハンドボールや剣道競技の体験ブースを設けるなど、SAGA2024のPR活動を行いました。



剣道体験



ハンドボール体験



会場でのPR

SAGA2024 神埼市実行委員会公式ホームページやInstagram Instagramでは、開催準備の状況や市の取り組みを発信しています。ぜひご覧ください！

©問い合わせ 国民スポーツ大会推進課 ☎37-1331



# 吉野ヶ里歴史公園から

◎問い合わせ 吉野ヶ里公園管理センター ☎55-9333  
<https://www.yoshinogari.jp>

※開園時間 9時～17時

## ◆特別企画展 よみがえる邪馬台国

### 倭人伝のクニを探るⅤ「邪馬台国と有明のクニⅡ」

玄界灘と並び大陸文化流入の玄関口として重要な位置を占めていた有明海のシリーズ第2弾。有明海沿岸に所在する遺跡群の最新の発掘成果から、有明のクニの全貌にせまります。

- とき 9月23日(土)～11月12日(日)
- ところ 公園東口・歴史公園センター「多目的ルーム」  
佐賀県吉野ヶ里遺跡展示室
- 観覧 無料(入園料・駐車場は有料)

## ◆特別記念フォーラム よみがえる邪馬台国

講師3人による基調講演とフォーラムを開催。

- とき 10月1日(日) 13時～16時40分
- ところ 公園東口・歴史公園センター1F「多目的室」
- 定員 先着100人(当日受付)
- 聴講 無料(駐車場は有料)

### 吉野ヶ里歴史公園“招待券”のお知らせ

招待券をご持参のうえ、アンケートにご協力いただける人は、1枚につき、お子さまを含む最大10名様まで無料で入園できます。(駐車場は有料)

●期間 9月1日(金)～11月30日(木)

●対象 中学生以下のお子さま連れ

※詳しくは公園ホームページをご覧ください→



## 人のうごき【令和5年7月末現在】

- 人口：30,485人(対前月+1人)  
(男性/14,751人 女性/15,734人)
- 世帯数：12,349世帯  
(対前月+4世帯)

## 今月の納期

- 市県民税(2期)
- 国民健康保険税(3期)
- 浄化槽使用料(6～7月分)  
※使用人員の確認をお願いします

## 市の広報番組

- 「よかね神埼」  
ぶんぶんテレビの14分番組  
月・火・木・金・日曜日  
12:30～、21:30～  
※番組編成により放送時間が変更になる場合があります

## 文芸コーナー

### 俳句 〈へびしの美会〉

折紙の一片の鶴の原爆忌

香月富士雄

夏雲の形いろいろ見て飽かず

藤山 初次

墨色の背振の嶺や青田風

牟田口則子

姉さかぶりの白きタオルや夏に入る

井上 豊美

夏柳子に従ふてをりにけり

田原 静子

塩むすび家族絵出の田植なり

畑石 勝子

夕端居いつもの夫の居場所かな

牟田 鶴美

青空も一緒に飲んだ大ジョッキ

眞島 永治

胎蕩に生きていけよと黄泉の母

柳郷 勝吉

テレショップ裏切られてもまだ懲りず

佐藤久仁子

どっこいしよ言えるうちでも幸せだ

眞島 壽子

スマホです孫に教わる事ばかり

吉岡 明美

昨今の幸せ者と違う幸

前田 久子

性格がま逆で仲がいいのかも

田中 雅代

### 短歌 〈神埼短歌会〉

嫁ぐとき喪服に留袖持ってきて

今洋装に喪は貸衣装

田中 と代

蝉鳴いて梅雨明け間近知らせをり

被害なき事願う梅雨明け

羽野 智子

### 〈脊振〉

家の裏朝から草刈ほぼ終る

綺麗になりてこころ安らぐ

山邊 信弘