

★健診受診時の注意事項★

<若年健診・特定健診・後期高齢者健診>

- ・健診前日の飲酒や当日の朝食は控えてください。
 - ・空腹時血糖値の測定には、10時間以上の絶食が必要です。
- ※同日に胃がん検診を受けない方は、糖分を含まない水・白湯は飲んでもかまいません。

注意! 夜間健診で受診する場合は…

- ・健診当日は朝食を早めにとり、その後の食事は控えてください。
- ・空腹時血糖値の測定には、10時間以上の絶食が必要です。
- ・糖分を含まない水・白湯は飲んでもかまいません。

<がん検診>

***自覚症状がある場合や下記に当てはまる場合は、当日の問診で受診できないことがあります。**

<肺がん・結核検診>

- ・肺疾患で治療中または経過観察中の方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・6か月以内に血痰があった方

<胃がん検診> *夜間検診では実施しません。

- ・胃、食道、腸の手術を受けた方
- ・現在胃の治療中または経過観察中の方
- ・バリウム製剤に対して過敏症(じんましん、喘息など)の既往歴のある方
- ・バリウム製剤を飲んで、誤飲を起こす可能性のある方
- ・消化管に急性出血のある人、穿孔を生じる恐れのある方
- ・その他、検診を受けることで体調や検査に支障をきたす恐れのある方。
(腸閉塞の既往、腸管憩室、日ごろから便秘がある、高齢など)

注意!

- ・前日の午後10時からの飲食は避けてください。特にアルコールは飲まないでください。
- ・当日は何も食べずに、会場にお越しください。
- ・起床後より朝7時までは、コップ1杯程度(150ml)の水は飲んでかまいません。
- ・内服薬(血糖降下剤を除く)は、当日朝7時までにはコップ1杯程度(150ml)の水で済ませてください。
- ・当日のガムや喫煙は避けてください。

※75歳以上の方や当日の問診により、受診に同意書が必要な場合があります。

<大腸がん検診>

- ・痔疾患など出血症状のある方は結果が陽性になる可能性があります。
その場合でも自己判断をせずに必ず精密検査を受けてください。
- ・生理中の場合や下痢をしているときは正しい検査ができません。



<前立腺がん検診>

- ・現在、前立腺の病気で治療中または経過観察中の方

<乳がん検診>

- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中の方、授乳をやめて間もない方
- ・ペースメーカーを挿入している方
- ・乳腺疾患で病院を受診している方
- ・豊胸術を受けている方
- ・シャント(管)を留置している方

<子宮頸がん検診> ※**集団検診**の場合

- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・生理中の方
- ・子宮全摘手術を受けた方

<子宮頸がん検診> ※**個別検診**の場合

- ・子宮がんで治療中または、経過観察中の方
- ・子宮全摘手術等の既往のある方

<骨粗しょう症検診>

- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・骨粗しょう症で病院を受診している方



**自覚症状があるときや、
健診(検診)を受けて
「要精密検査」と言われたら、
自己判断をせずに
必ず病院を受診しよう!!**

おらせ

市の健診(検診)はこんなにお得です!!

① 費用がお得!!

市の健診(検診)では、市が助成をするため少ない自己負担で健康管理ができます。一定条件を満たす方は、自己負担金なしで受診することができます。*4ページ参照

例えば…

- ★若年健診は、約 6,000 円かかる健診料が **400 円**で!
- ★特定健診は、約 7,200 円かかる健診料が **1,000 円**で!
- ★肺がん・胃がん・大腸がん検診の3つなら、
約 7,200 円かかる検査料が **1,500 円**で!
- ★乳がん・子宮頸がん検診の2つなら、(50歳以上の場合)
約 5,500 円かかる検査料が **1,000 円**で!

受けなきゃ
損だよ!!



② 受診後の健康管理に役立ちます!!

受けるだけじゃ
もったいない!!

特定健診や若年健診を受けた後は、お一人おひとりに対して保健師や管理栄養士が結果の説明や生活習慣改善のアドバイスを行っています。

ポイント!!



**健診を受けないと、
保険料が高くなる!?**

特定健診は保険者(神崎市国民健康保険等)に実施義務があります。受診率や特定保健指導実施率などが低いとペナルティとして、国からの補助金が減らされます! そうすると、医療費を賄うために保険税(料)が高くなります。

「生活習慣病」や「がん」は、早期発見・早期治療をすれば、少ない医療費で治療ができます。もちろん、自身の体への負担も少なく済みます。



注目!

特定保健指導ってなあに?

特定健診を受けた後に、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のことで、「動機づけ支援」「積極的支援」があります。

対象となられた方には、担当保健師が個別に連絡します。健診結果をもとに、皆様がご自分の健康状態を把握しながら、よりイキイキとした毎日を送られるようにサポートさせていただきます。対象になられた方は是非この機会を通じて「健康」について再確認してみましよう!



健診を受けて、長く健康に! 住みよい神崎市にしましょう♪