



André JAPY

『ポークール市のグルメ』Vol.4

フランスは「美食の国」として知られています。2010年、「美食」は食を楽しみ、食を通して、大切な時を祝う慣習として、メキシコ料理・地中海料理などと並び、ユネスコの無形文化遺産に登録されました。フランス人は伝統的に、人と会い、よく飲み、よく食べて、良いひとときを過ごすことを好むと言われます。美食は、フランス文化の大事な柱の一つです。

属するブルゴーニュ・フランスに隣接するフランス東部にあり、酪農がさかんで、「コンテチーズ」が有名です。地方を縦断するジュラ山脈の大自然で育まれた風味豊かな牛乳は、長い熟成期間を経て、香り高いチーズになります。フランス人が大好きな熟成チーズの一つで、1000年以上の歴史があります。また、伝統的な豚肉加工



フランシュコンテ地方の名産「コンテチーズ」



ソーセージを使用したフランスの郷土料理「シュークルート」

「美食」と呼ばれる食事は、食前酒に始まり、前菜・魚料理または肉料理・チーズ・デザートなどが続き、食後酒で終わります。

品としては、針葉樹の木で燻製にした「モルトソーセージ」があります。肉と野菜の煮込み料理「ポトフ」や、発酵キヤベツと豚肉やソーセージをブイヨンで蒸し煮にした「シュークルート」などの幅広い料理に使用され、人々に愛されています。

◎問い合わせ 企画課
 企画係 ☎37-0102

身近なフランス語を話してみましょう！



ブザレビアン？

Vous allez bien?
 お元気ですか？

※サバ？(元気?)と
 いう言い方もあります。

【情報提供】ポークール市
 【参考資料】フランス大使館HP