



敬老の日特集

いきいき楽しくシニアライフ

9月18日は「敬老の日」

日本の平均寿命は、

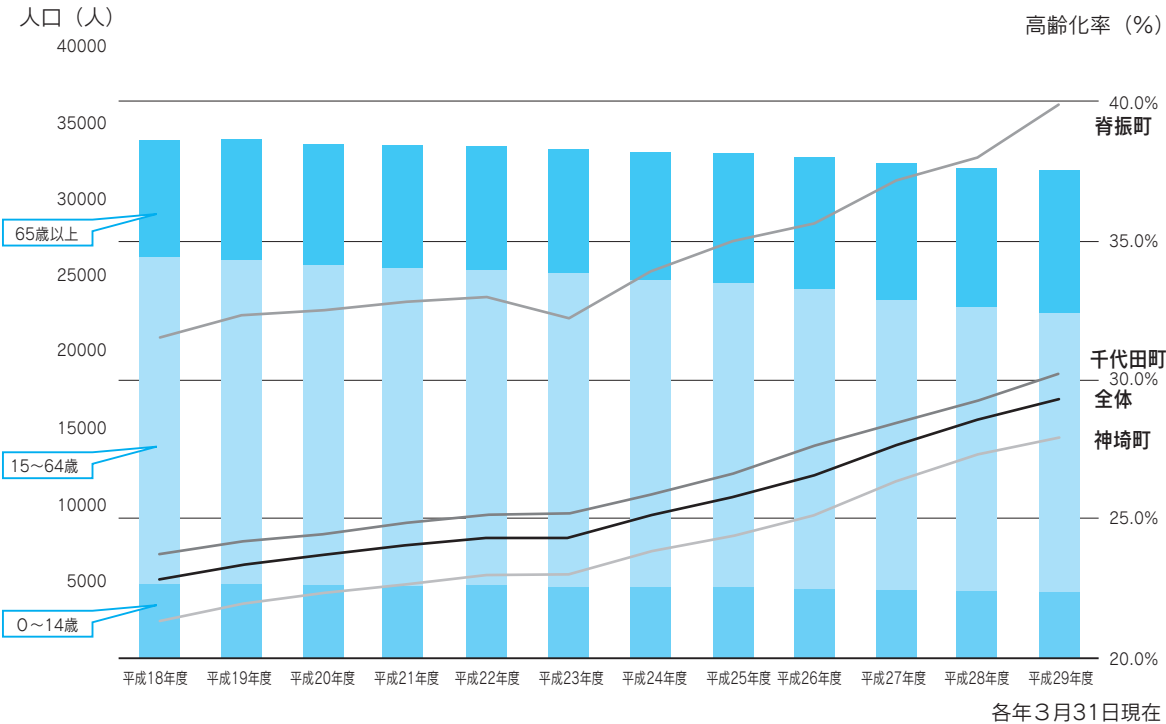
男性80・98歳

女性87・14歳です。

(厚生労働省平成28年簡易生命表より)

神崎市でも、平均寿命が延び、高齢者数が年々増加しています。合併当初（平成18年3月31日現在）、65歳以上の高齢人口は7,735人だったのに対し、平成29年3月31日には、9,365人と大幅に増加しました。また、少子化の影響もあって、高齢化率は11年間で22・8%から29・3%にまで増加し、市民の約3人に1人は高齢者です。

神崎市の年代別人口と高齢化率の推移



この現状を踏まえ、市では高齢者の方が元気に楽しく過ごしていくためにさまざまな取り組みを行っています。取り組みを

活用しながら、それぞれが人生の主役になって、自分自身の生きがいを見つけましょう。



いきいき大学は、60歳以上の方の出会い・ふれあい・学びの場です。年間14回の講座では、各方面のスペシャリナゲストからお話を聞きます。また、年に1度、日帰りバス研修(全費負担)もっています。

毎年約400人の方が入会しています。1人からでもお友達ちとでも、気軽に参加してみませんか。

いきいき大学

続きできます。

講座当日の会場受付でも手

支所 社会教育課、脊振公民館

神崎中央公民館、千代田

〇申込

教材費1,000円

〇年会費

運行し送迎します。

開講日は、マイクロスバスを

お問い合わせ

社会教育課 社会教育係

(神崎中央公民館)

☎053-23325

〇申込

教材費1,000円

〇年会費

運行し送迎します。



いつまでも学ぶ

開講日	テーマ	会場・時間
9月14日(木)	高齢者の防災 ～熊本地震の教訓を生かして～	はんぎーホール 10:00～11:30
10月5日(木)	日帰りバス研修 申込終了	
10月19日(木)	にわか劇場「嫁姑」	
11月16日(木)	歌がうまくなりたい希望を彰が叶えます	
12月7日(木)	幕末佐賀銅島藩にみる先見性	
1月11日(木)	身近な人が認知症になったら～上手なサポートのしかた～	
2月1日(木)	佐賀城下ひなまつりの楽しみ方	
2月22日(木)	心に春を呼び込もう 閉校式	



元気に体を動かそう

◎問い合わせ 高齢障がい課 地域支援係
☎37-0111

筋力アップ養成塾

運動や体操で、いきいきと楽しむ介護予防の講座です。ふれあいながら、心身をリフレッシュしましょう。

○対象者

市内にお住まいのおおむね65歳以上の方

○参加料 1回200円

神埼会場 木曜日 14時～15時30分 神埼中央公園体育館
千代田会場 火曜日 13時30分～15時 千代田町福祉センター
脊振会場 月曜日 13時30分～15時 脊振公民館和会議室



若返り、いきいき教室

地域で中心となって介護予防について活動してくださる高齢者を育成する教室です。

楽しみながら運動習慣を身につけ、栄養や口腔ケアなど介護予防についての学びを深めていただきます。習得した知識は周囲の人に広めましょう。

○対象者 65歳以上の介護予防に関心がある方

	神埼	千代田	脊振	内容
9月	22日(金)	25日(月)	26日(火)	歯の健康
10月	20日(金)	23日(月)	24日(火)	・健康運動 ・食事のバランスについて
11月	24日(金)	27日(月)	28日(火)	・物忘れ予防の脳トレーニング ・健康運動
12月	8日(金)	11日(月)	5日(火)	・地域づくりについて ・受講後の振り返り

長寿祝い金

高齢者の長生きを祝福して、長寿祝い金を支給します。80歳の方には地区の区長を通してお渡しします。100歳以上の方は、市長が訪問し直接手渡します。

○対象者

9月1日現在で、住民となった日から1年以上居住し、年齢が平成30年4月1日時点で80歳、100歳以上の方



長生きを応援します

◎問い合わせ 高齢障がい課 地域支援係
☎37-0111



松本市長が佐賀県男性最高齢の志岐 鐵雄さん(107歳)写真中央を訪問＝昨年9月

はり・きゅう等施術券

はり、きゅう、あんま、マッサージなど指圧の施術費用の一部を助成します。健康の保持増進に役立てましょう。

○対象者 市内にお住まいの70歳以上の方

○申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・本人と確認できるもの(運転免許証など)

○申請窓口 高齢障がい課・各支所総合窓口課

