

女性の未来のために レディース検診

◎問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎51-1234

日本では、女性がかかるがんの第1位が乳がんです。11人に1人は乳がんになると言われています。乳がんは、30歳代後半から増えてきて、40歳代後半にピークがあり、70歳を過ぎてもそれほど減りません。



自分で確認

乳がんは、自分で発見できる数少ないがんの一つ。月に一度は自己触診を行いましょう。自己触診で乳房の変化を感じた人は、乳がん検診を待たずに、医療機関を受診してください。



(出典 認定NPO法人J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動ホームページ)

チェック1 見て

「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありませんか。
鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み、色や形をよく見る。

チェック2 さわって

「しこり」はありませんか？
4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように「しこり」の有無を調べる。

チェック3 つまんで

「血が混じったような分泌物」はでませんか？
指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べる。

チェック4 横になって

「しこり」はありませんか？
仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわってしこりを調べる。

検診を受ける

市では40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。10月から始まるレディース検診では、乳がん検診車で検診します。

予約 電話で予約する ☎51-1234 (予約受付 9月4日～15日)
予約をすると受診票が届きます。受診票に記入し
注意事項をよく読んで受診しましょう。

問診 過去の乳がん検診の受診歴などに答える

当日 **マンモグラフィ検診** 乳がん検診車で乳房を撮影
マンモグラフィは、板と板とで乳房を挟み、薄く伸ばして撮影する検査。できるだけ乳房を引き出して圧迫することで、撮影に必要な放射線が少なく済みます。また、がん以外の正常な部分が邪魔をしないので診断がしやすく、圧迫によって乳房が動かずブレのない撮影ができます。ただし、圧迫することによって痛みが生じます。痛みには個人差がありますので、痛みを我慢できなければ、遠慮しないで担当の放射線技師に伝えてください。

結果が届く 結果を約1カ月以内に郵送
結果によっては、保健師が連絡をして手渡すこともあります。



結果が要精密と判定されたら、早めに医療機関を受診しましょう。異常なしの場合、自己触診を行い、気になることがあれば早めに受診をしましょう。定期的に乳がん検診を受けましょう。



レディース検診のお知らせ

10月からレディース検診を実施します。乳がん検診と骨粗しょう症検診は予約制です。先着順で人数制限がありますので、必ず予約してください。

予約受付 9月4日(月)～9月15日(金) 8時30分～17時15分※土日を除く
予約方法 電話(☎51-1234)または 健康増進課窓口

○検診項目

検診項目	対象	検診内容	自己負担金
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	40代 1,000円 50歳以上 500円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診、視診、内診	500円
骨粗しょう症検診	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性	X線による腕の骨量測定	500円

○日程・会場

検診会場	日 程	受付時間
脊振公民館	10月14日(土)	
神埼町保健センター	10月20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)・25日(水)	① 8:30～9:15 ② 9:25～10:10 ③ 10:20～11:00
千代田町保健センター	10月31日(火)・11月1日(水)・2日(木)・5日(日)・6日(月)・7日(火)	
〈夜間検診〉 神埼町保健センター	10月20日(金)	④ 17:00～17:45 ⑤ 17:55～18:40 ⑥ 18:50～19:30

※子宮頸がん検診は、9:45～検診開始です。また、夜間検診は17:00～検診開始です。

※骨粗しょう症検診は、10月20日(金)夜間のみ・10月21日(土)・22日(日)・11月5日(日)。対象者にはハガキでお知らせします。

ママ's・レディースDAY in千代田町保健センター

スタッフを可能な限り女性に限定した健診(検診)です。女性はだれでも受診することができます。また、保育士・託児スタッフが託児をします。

○日程 11月7日(火) (受付8:30～10:30)

○実施する健診

特定健診、若年健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診

○託児

① 9:30～10:00 (0～1歳:10人、2歳以上:10人)

② 10:00～10:30 (0～1歳:10人、2歳以上:10人)

〈託児予約〉

9月4日(月)～9月15日(金) 8時30分～17時15分 ※土日を除く

電話(☎51-1234)または 健康増進課窓口で予約

※7月4日(火)に中止した住民総合健診女性限定の日の振替で肺がん検診を追加します。ただし、胃がん検診は実施しません。



レディース検診で日程の都合が合わない方は、会場が佐賀市にはなりますが、佐賀県健康づくり財団成人病予防センター事業所で実施している毎日健診をご利用ください。詳細は3月に全戸配布した「保存版」をご覧ください。